

Vtisi s podelitve priznanj 12. tekmovanja Zdrav dih 2011

Tudi letos smo učenci OŠ Center iz Novega mesta sodelovali na natečaju o kajenju. Izdelovali smo plakate, pisali pesmi, se likovno izražali, izdelovali naloge o škodljivosti kajenja. Komisija v Ljubljani je imela zelo zahtevno nalogo, saj je morala pregledati in oceniti poleg številnih naših tudi ostale, iz vse Slovenije poslane, izdelke.

Jaz in sošolec Jakob sva bila izmed sodelujočih z naše šole na natečaju srečna izbranca, ki naju je mentorica Marinka Kastelic povabila, da sva se udeležila podelitve priznanj za našo šolo. Podelitev s povezovalnim programom je potekala na Srednji zdravstveni šoli v Ljubljani, 14. maja letos.

Nas udeležence so lepo sprejeli člani Društva pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije. V športni dvorani smo si najprej ogledali razstavo likovnih izdelkov sodelujočih učencev iz vse Slovenije. Nato se je pričel kulturni program, ki so ga pripravili dijaki Srednje zdravstvene šole. Sledilo je zanimivo predavanje zdravnice dr. Jasne Čuk Rupnik, ki nam je na zelo prepričljiv način opisala, kako kajenje škoduje telesu. Svojo odraslost lahko danes dokazujemo z inteligenco in kako drugače, ne pa s kajenjem in drogami. Kako se na dejavnike odzivamo, je odvisno tudi od naše samopodobe in genetske strukture v glavi. Mlade je opozorila na nevarnosti drog, ker so te globoko vezane na možganske režnje.

Po kulturnem programu so sledile delavnice, kjer smo si lahko izmerili krvni sladkor in tlak, preizkusili smo se v zmogljivosti naših pljuč in si ogledali izdelovanje lutk. Bilo je zelo poučno, zanimivo in zabavno tudi zato, ker smo spoznali učilnice, kjer poteka praktični pouk dijakov zdravstvene šole.

Sledilo je težko pričakovano skupno kosilo, ki nama je zelo teknilo. Po njem smo se v skupini z vodičem odpravili na ljubljanski grad, kamor smo se v zadnjem delu poti pripeljali z vzpenjačo. Vodička nam je predstavila zgodovino gradu in nas vodila po njegovih skrivnih kotičkih. Z vrha stolpa smo si ogledali čudovito panoramo mesta Ljubljane. Bil je sončen dan, ki smo ga resnično morali izkoristiti za razgled.

Z Jakobom sva bila zelo navdušena in ko sva se vrnila v Novo mesto, sva najinim sošolcem s ponosom pripovedovala o lepih doživljajih tega dne.

Aljaž Penca in Jakob Muhič iz 7. a razreda OŠ Center Novo mesto