

**14. DRŽAVNO TEKMOVANJE
ZDRAV DIH ZA NAVDIH
2013**





LANDOL - ONESNAŽEVANJE ZRAKA

VAŠ UMAZANE GOZDOVE
TAKOJ ZAPUSTIJO.



OPOZORIMO ŠE PČICE
NAD ODLETJO,
KER V UMIZANEM ZRAKU
ZE VES ČAS ŽIVJO

KAKOVOST IN BOLEZNI DINJA ZRAKA

OSTI ZRAKA,
NE BOLEZNI



AVTOMOBILSKI IZPUŠNI PUN



POSTOJNA - ONESNAŽEVANJE

OTROCI V ŠOLE
NIC VEČ NE HODITE,
ZARADI SLABEGA ZRAKU
SE LAHKO ZADUŠITE.

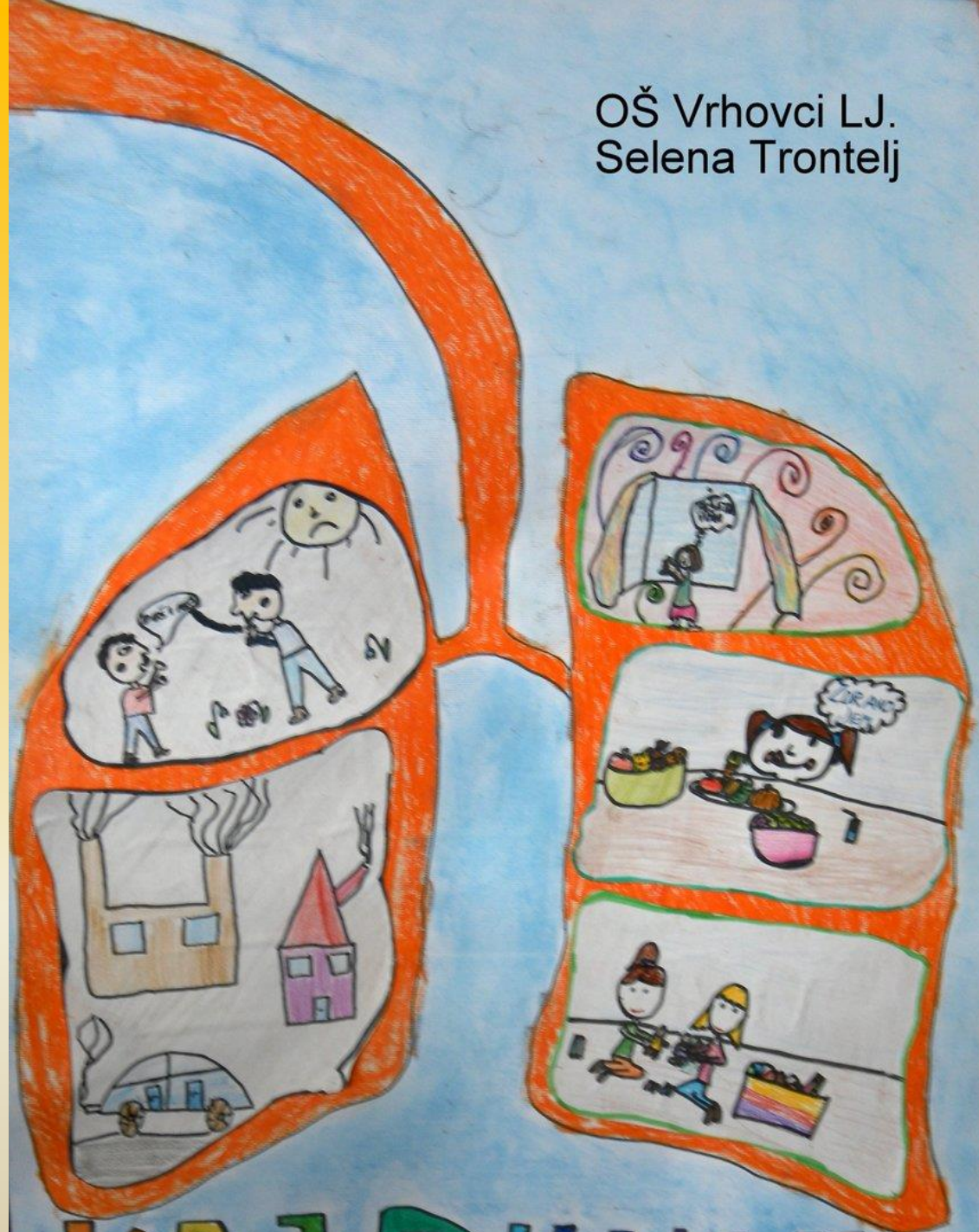
OŠ A.Globočnik, Postojna
Kaja Čuk, Leja Bonassisi

SKUPAJ STOPIMO,
POBRISIŠIMO PRAH,
POSADIMO DREVEŠA
DA NAM OCISTIJO ZRAK.



OTROK Z INHALACIJSKO MASKO

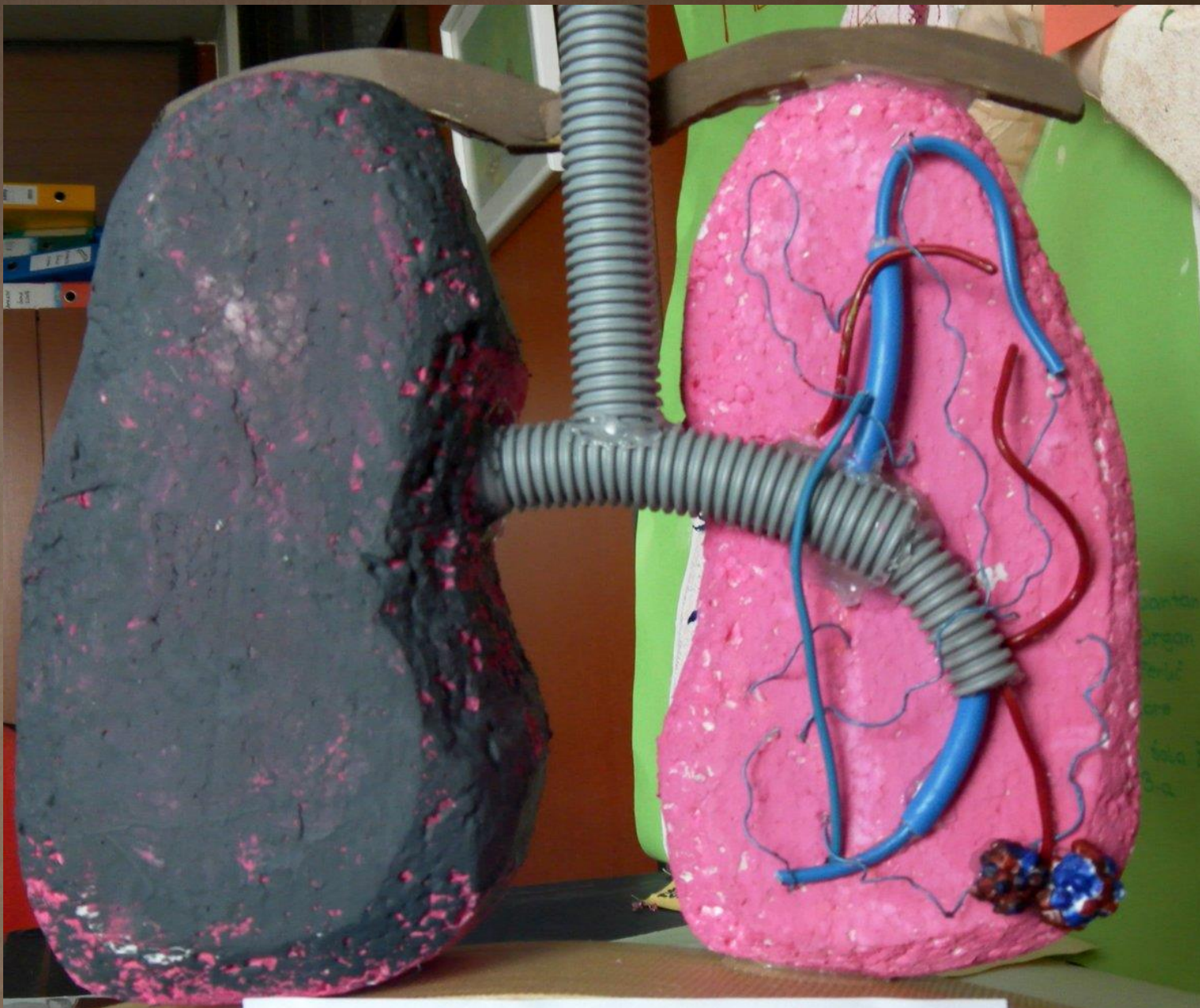
OŠ Vrhovci L.J.
Selena Trontelj



KAJ DIHAM!?



OŠKDK Šoštanj
Žiga Breznik



1. Šola: OSNOVNA ŠOLA KARLA DESTOVNIKA KAJUHA ŠOŠTANJ
2. Naslov šole: KOROŠKA CESTA 7 9225 ŠOŠTANJ
3. Ime in priimek mentorja: DANIKA ŠVARC
4. Elektronski naslov mentorja: daniica.svarc162@gmail.com
5. Naslov izdelka: MAKETA PLJUC
6. Ime in priimek učenk: DARJA BERLOŽNIK, EVA HUDOURNIK, ANJA in KATJA SOVIC
7. Starost avtorjev: 13 LET
8. Razred: 8. t

OŠ KDK Šoštanj
Darja Berložnik



OŠ KDK Šoštanj
Deja Stvarnik

PLJUČA KADILCA

PLJUČA

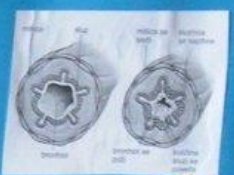
PLJUČA ASTMATIKA

arost začetka kajenja

gveč ljudi začne kaditi v najstniških
ih. To je takrat ko njihova zmožnost
tičnega presojanja še ni dokončno
oblikovana

ZDRAVA PLJUČA

Pri zdravih pljučih ne prihaja do karkršnihkoli
zapletov idiro pri izjemah, tudi bronhiali
deležajo brez zapiranja dihalnih poti



*Kaj je astma?

*Astma je stanje k
človeku dihanje

*Simptomi ast

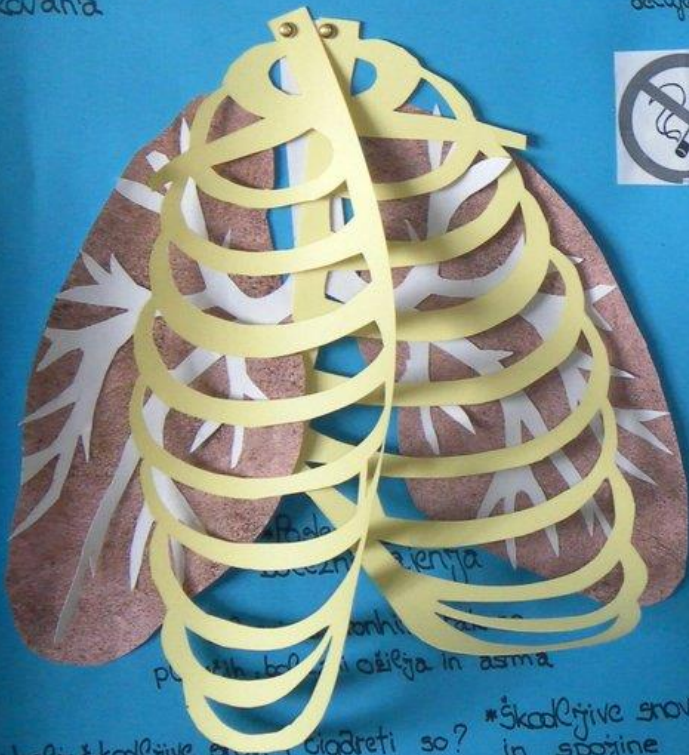
*Kašelj (huj
pri telesnih
naporih)

*Hrapanje

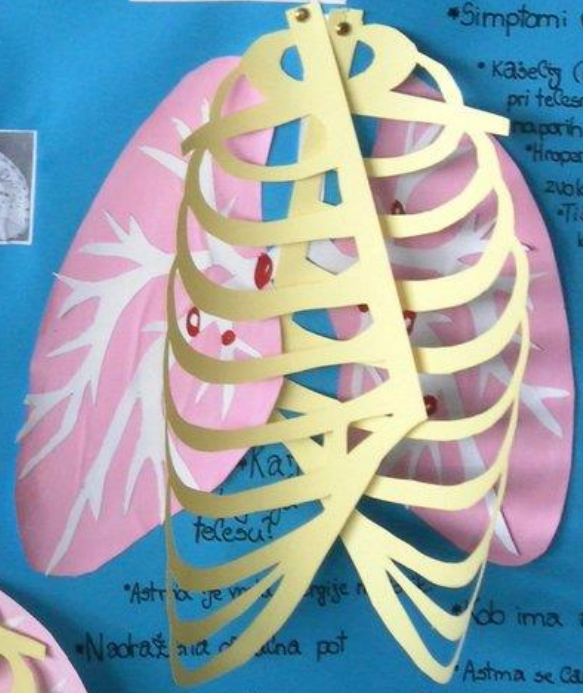
*zubi v

*Tišča

*kacé



OŠ Šmartno pod
Šmartno goro
Bistan Ajda



*Astma je v...
*Neodraž...
*Astma se kaže

*Bronhiali astmatikov so rdeči in boleči v vseh življenjskih
to so rdeči. Vneti bronhiali se hitro in
zlahka nadržujejo - včasih s snovmi. Največ novih obo
alergeni pa je pri otrocih

*Kaj so alergeni?

*Kaj sproži ast

*Korpani so npr. dim, svetni prah ali
peščol, živalska dlaka ali perje, gripa, cigaretni dim
Rečko pa lahko tudi z mrazem
gripca, cigaretni dim
pršice, onesnaženost
ka, telesne vaje, pa
vreme, npr. vročina

*Najbolj škodljive snovi v cigareti so? *Škodljive snovi
in spojine

*Tri glavne nevarne snovi so nikotin, ogljikov
monoksid in cigaretni katran
*Nikotin in ogljikov monoksid posredno
vplivata na srce ter ošleže

*Ko kadimo dim v
nekaj sekundah
pride v pljuča in
spojine nato kro-
žijo po celotnem
organizmu. Ome-
njujejo pretok do sr-
ca in vplivajo na pri-



Čemu potrebujemo kisik?



Celice potrebujejo kisik pri „izgorevanju“ sladkorja. Ko sladkor „gori“, da energijo. Sladkor pa ne more popolnoma izgoreti, če nima kisika! Nastaja pa CO₂, ki ga kri prinese v pljuča. CO₂ izdihnemo.

Pljuča

Pljuča (latinsko pulmo) so organ, ki spada k dihalom. So stožčaste oblike in ležijo nad desnim oziroma levim obokom prepone.

Zgradba pljuč

Med obema kriloma pljuč je pljučna lina, v katero vstopajo sapnica in žilci. Po sapnici prihaja v pljuča zrak. Sapnica se najprej veji v desno na tri veje in v levo na dve glavni veje oz. bronhije, naprej na tanjše bronhiole, ti v dihalne bronhiole, naprej v alveolarna izvodila in na koncu v pljučne mehurčke (alveole).

Pljučni mehurček, kot ga vidimo z vrstičnim elektronskim mikroskopom



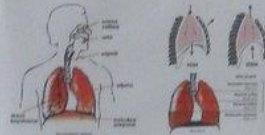
celica v pljučnem mehurčku

pljučni mehurček



zdrava pljuča kadilsko pljuča

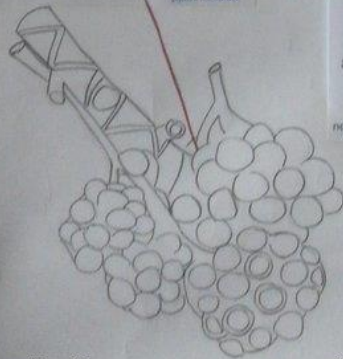
Dihanje



Pri dihanju poleg pljuč sodelujejo še: nosna votlina, ustna votlina, sapnik in trebušna prepa.

Zrak in dihanje

Pljuča so v stalnem stiku z zunanjim svetom, vsak dan vanje vdihnemo okrog 8000 litrov zraka.



Pljučni mehurčki

V pljučnih mehurčkih se izmenjavajo plini, kisik in ogljikov dioksid.



celica v pljučnem mehurčku

pljučni mehurček

OŠ Šmartno pod ŠG
Karl Filip Drobne

Zgradba pljučnih mehurčkov, kot jih vidimo s svetlobnim mikroskopom s 100 x povečavo

03. decembra 2023
Cena: 1,50 €
100 kroglic
Karl Filip Drobne
Karl Filip Drobne, št. št. št. št.
Karl Filip Drobne



OŠ Brezovica pri LJ.
Tilen Jurčevič.....

KAKO POSKRBE TI ZA ČIST ZRAK V PROSTORU?

- ♥ PREZRAČUJEMO PROSTORE
- ♥ brišemo in posejamo prah.
- ♥ REDNO NOSIMO SMETI.
- ♥ V stanovanju ne uporabimo stropov.
- ♥ OČE REDN KONTROLIRA PLIN.
- ♥ Pazimo da se kaj ne reže.
- ♥ SI PREDBUJENO NOBAVICE.
- ♥ KO KAŠLJAMO, SI POKRUVEMU USTA.

OŠ F:Erjavec NG
Saša Ilič



če pušča

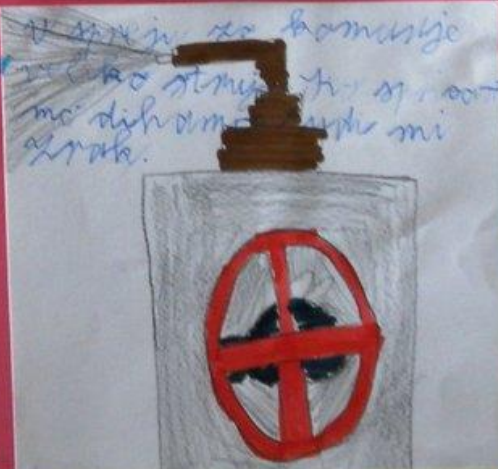
V prostoru, ki ni čist in pušča je slab zrak. *Albo*

Hišni prah povzroča

zihanje in nekatere alergije.

Zraku škodijo tudi dišave, parfumi in laki. *Igor*

lepila, škropiva



ONESNAŽE VALCI ZRAKA V PROSTORU



OŠ Bogojna Lota Smodič, Nikolina Škrilec

ALERGIJSKE

BOLEZNI

DIHAL

OŠ Kuzma: Tjaša Huber,
Lara Tivold

ZNAKI:

CVETNI PRAH:

- * Kihanje
- * Kašljanje
- * Rdeče in srbeče oči

PARFUM:

- * Izcedki iz nosu
- * Srbenje kože in oči
- * Kihanje

PRŠICE:

- * Izpuščaji
- * Srbenje kože

SMOKIJI, OREŠČKI:

- * Izpuščaji
- * Oteklina
- * Srbeče oči
- * Kihanje



PREVENTIVA:

CVETNI PRAH:

- * Ostajamo v zaprtih prostorih.
- * Prostore zračimo zgodaj zjutraj in po

PARFUM:

- * Izogibanje alergenu.
- * Ne uporabljamo parfumarov.

PRŠICE:

- * Odstranimo iz stanovanja prep
- * Posteljino, obleke in zavese redno
- peremo pri večji temperaturi.

SMOKIJI, OREŠČKI:

- * Uživanje zdrave hrane,
- brez oreščkov oz. primesi in njih
- ovir beljakovin.
- * Hrana pripravljena iz
- svetlih živil, ki niso bila
- industrijsko pripravljena.



OŠ M. Jemca
Ana Štruclin



OŠ M: Jemca
Aljaž Renko



OŠ M. Jemca
Sebastjan Kmetič



OŠ M. Jemca
Lina Kumelj

1. KOMAJ ČAKM
DA NAREDIM
VEĆ ŠKODE!

2. SE MALO
SUPER GOD!



PACKA



ZADIHA



ČISTIMO SVET

OŠ Fokovci Mojca Kučan, Ksenja Horvat

KAKOVOST ZRAKA IN BOLEZNI DIHAL

VSAK DAN VDIHUJEMO
ONESNAŽEN ZRAK, KI VSEBUJE:

- prašne delce
- ozon
- dušikov oksid
- ogljikov monoksid
- žveplov dioksid

REZULTATI ANKETE:

- 60% anketiranih si prizadeva k izboljšanju zraka
- 20% anketiranih ima težave z zdravjem
- 40% anketiranih ima onemogočene zunanje aktivnosti

2. NA KAKOVOST VPLIVA:



SEŽIGANJE SMETI

- ogrevanje
- elektrarne
- promet
- sežiganje smeti in nevarnih snovi
- požar
- vulkanski izbruhi



ELEKTARNE



VOLKAN

3. BOLEZNI:

- draženje oči
- težko dihanje
- okužba zg. dihalnih poti
- poslabšanje pljučnih bolezni
- glavobol
- slabost
- alergije
- poslabšanje kroničnih bolezni
- pljučni rak
- bolezni srca in ožilja
- zmanjšanje pljučne funkcije
- začetek astme
- okvara možganov, živcev, jetev, ledv



BRONHITIS
PLJUČNICA



ASTMA



Smoking
PLJUČNI RAK

OŠ Mirna. Klavdija Grandulič, Nuša Melič

ALERGIJSKE BOLEZNI

DIHAL

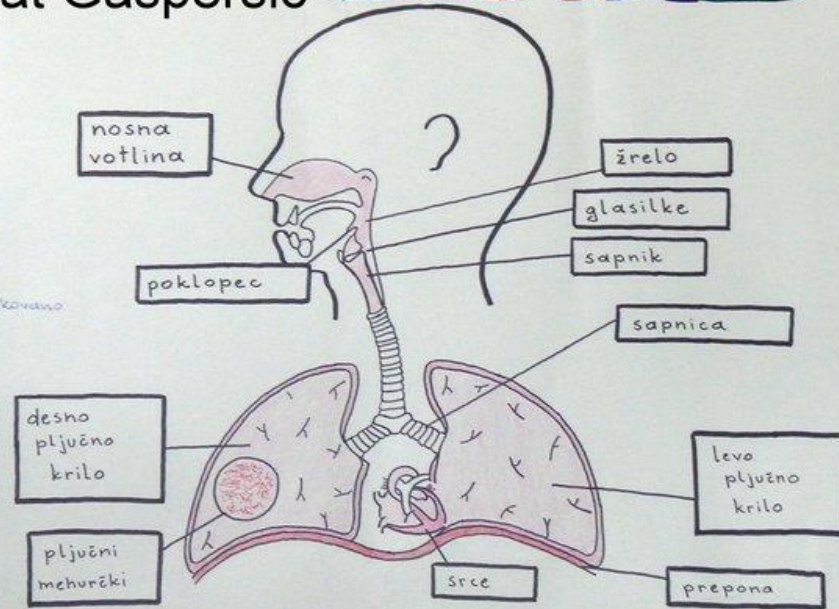
OŠ Sečovlje: Legat Gašperšič

JE ALERGIJA?

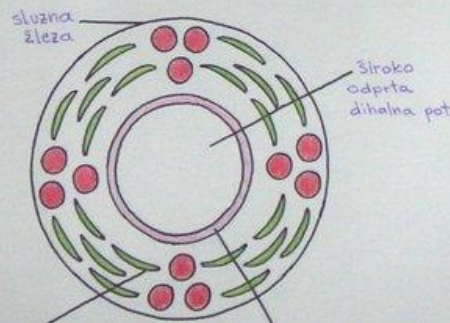
Alergija je grškega izvora in pomeni reagirati na snov, ki se jim naše telo ob imunski sistem včasih prebrava in se nepričakovano v življenju, svetnemu prahu, zdravilom, sestavinam omazi živali.

GEN

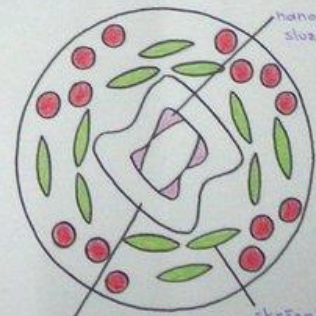
je snov, ki vstopi v imunski sistem in povzroči nastajanje protiteles. Alergen je lahko naravnega izvora (kemična opojna). Ob stiku z njimi ustih, nosu in očeh razdraži, boli nos glava, v najhujšem primeru lahko pride do kršev nepravilnega delovanja krvnega obtoka. Alergen, ki je v več kot 80% govorečih, alergija rinitisa, je prah hišnega prahu.



ZDRAV BRONHIJ



VNET BRONHIJ



SEZONSKI ALERGIJSKI RINITIS

Pravimo mu tudi seneni nahod, saj so imeli ljudje vsaki teden, ko so posejali seno, torek maja in junija. Takrat je svetnega prahu največja količina. Prilodi zidice, koprice, koru, žit, sestavljajo veliko skupino inhalacijskih alergenov ki pridejo v naše telo. **Znaki bolezni:** kihanje, pomekanje, vodni izcedek iz nosa, težava dihanja, rdečina hudi kašelj.

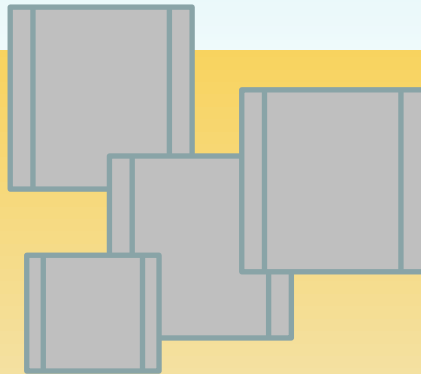
CELOLETNI ALERGIJSKI RINITIS

Pojavlja se neodvisno od letnega časa. Pri nekaterih bolnikih kašelj pride, ki so alergični na prah + hišni prahu in ga pri kašlju lahko delno stoji (mika) pri prahu. Značilna dihalna priročna dihanja, ki se kažejo. **Znaki bolezni:** kihanje (10krat do 50krat na dan), vodni izcedek iz nosa, zamažen nos, težava dihanja, kašelj.

ALERGIJSKA ASTMA

Je kronična mešana bolezen, ki jo povzročajo protitelesa, ki se pojavijo 20 let, zato je bolezen dolga. Pojavlja se pri ljudeh, ki imajo alergijo. Pri bolnikih se kažejo različni znaki. **Specifični dejavniki:** prah, plesen, živalska dlaka, hrana, ptičje izmeti. **Znaki bolezni:** kašelj, težava dihanja, pomekanje v prahu, kihanje + pomekanje, vodni izcedek iz nosa, zamažen nos, težava dihanja, kašelj.

ALERGIJE NA DIHALIH



AVTORICA: NIKA SUKIČ

STAROST: 11 LET

OŠ: FOKOVCI

MENTORICA: SONJA TOT

DEJSTVO O ALERGIJI:

Postale so nekaj povsem vsakdanjega, skoraj vsakdo jo ima in se pritožuje.

Če kihamo in imam otekle veke, če nas srbi in skeli koža, če se pojavijo izpuščaji, če nas boli glava ali imamo drisko - pogosto je vzrok alergija.

Naš organizem se odziva na neko določeno snov v okolju, v organizmu se odvijajo zapleteni procesi.

KAJ JE TO ALERGIJA?

Če razumemo procese, ki se odvijajo v telesu, bomo boljše razumeli alergijo in jo bomo zmožni obvladati.

Alergija: grškega izvora, pomeni reagirati drugače. Pri alergijah telo pretirano odreagira ob stiku s sicer nenevarno snovjo .



Alergen: snov, ki vstopi v telo, razdraži imunski sistem in povzroči nastajanje specifičnih protiteles. Lahko je naravnega izvora ali sintetizirana kemična spojina.

WIZI+M

VI IMATE VPRAŠANJA!

MI IMAMO ODGOVORE.



Vprašanje: Kaj lahko
pomeni piskanje v
prsih?
Janez, 30 let

To je lahko
znak alergijske
astme.



Slika: 1

Vprašanje:
Zakaj v
avgustu in
septembru
kašljam in
kiham?
Stane, 41

Vprašanje: Kaj
lahko pomeni
izguba voha?
Anita, 26 let

To je lahko znak za
alergijski rinitis.



Verjetno ste alergični
na ambrozijo.

ALERGIJE NA DIHALIH

povzročajo:

Sezonski
alergijski
rinitis

Celoletni
alergijski
rinitis

Alergijsko
astmo

Rinitis: vnetje
nosne
sluznice.

Astma: bolezen
dihal, ki jo
označujejo oteženo
dihanje, kašelj, piska
nje in drugi
simptomi.

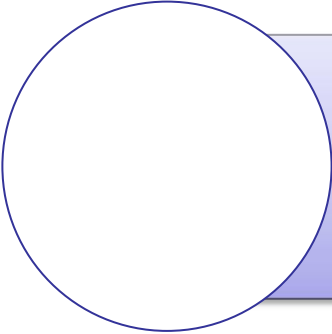
SEZONSKI ALERGIJSKI RINITIS

Povzročitelji so pelodi zelišč, trajnic, trav, žit, dreves in grmovnic. Ti alergeni pridejo v telo skozi dihala.

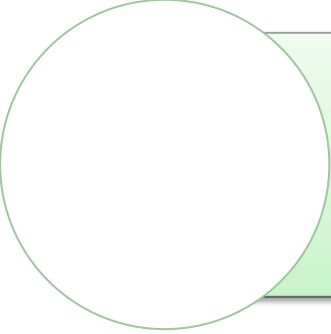
Znaki bolezni: kihanje, smrkanje, voden izcedek iz nosu, zamašen nos, izguba voha ali kašelj.

Izogremo se tako, da so avtomobilska vrata zaprta, med večjo količino peloda v zraku ne zračimo, izogibamo se piknikov v naravi, pogosto preoblačenje, sušenje oblačil znotraj, med sezono se čim manj gibamo zunaj in imamo čim manj zunanjih aktivnosti po dežju.

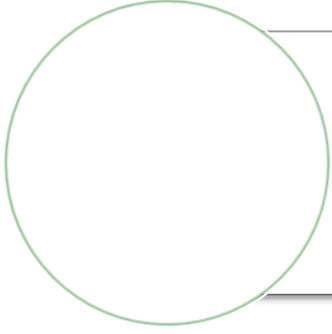
CELOLETNI ALERGIJSKI RINITIS



Povzročitelji so pršica v hišnem prahu, ali je vzrok delovno okolje, npr. pri pekih moka, pri rejcih živali živalska dlaka, pri frizerjih šamponi itd .

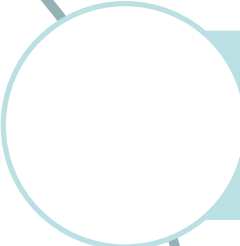


Znaki bolezni: pogosto kihanje, smrkanje, voden izcedek iz nosu, zamešen nos, izguba voha, kašelj.

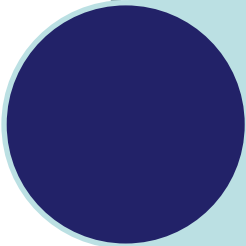


Izogremo se tako, da med časom cvetenja izogibamo cvetočim predelom, spremljamo pelodno napoved. Pri alergijah na pršice odstranimo preproge in oblazinjeno pohištvo in pri čiščenju smo temeljiti.

ALERGIJSKA ASTMA

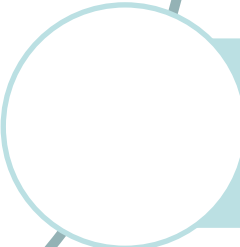


Alergijska astma povzroči težje dihanje. Pojavlja se pri ljudeh, ki imajo občutljive bronhije.



Nespecifični povzročitelji: cigaretni dim, lak za lase in podobno, kredni prah, steklena vlakna.

Specifični povzročitelji: cvetni prah, hišni prah, plesni, živalske dlake, piki žuželk in drugi alergeni.



Znaki bolezni: težko dihanje in izdih, piskanje v prsih, tiščanje v prsnem košu, stalen suh kašelj, težje dihanje med telesnim naporom.

Kako se izognemo alergenom?



Avtomobilska vrata so zaprta, med večjo količino peloda v zraku ne zračimo.



Za
sezonski
alergijski
rinitis

Izogibamo se piknikov v naravi, se pogosto preoblačimo, sušimo oblačila znotraj.

Med sezono se čim manj gibamo zunaj-izogibamo se aktivnostim po dežju.

Pogosto
zračimo
prostore.



Slika: 4

ZA CELOLETNI ALERGIJSKI RINITIS

*Ne zadržujemo se u
klevu in u vlažnih
gozdovih in ne
delamo na vlažni
zemlji..*



*Živali odstranimo ali
omejimo stike z
alergenom.*

ZA ALERGIJSKO ASTMO

*Stanovanje
pa temeljito
čistimo in
zračimo.*

*Žival naj ne
pridejo v
spalnico in jih
pogosto kopamo.*

Klasična protialergijska zdravila: antihistaminiki, nosna pršila, kapljice za oči, mazila in inhalatorji ...

V primerih težke alergijske astme uporabljamo tudi biološka zdravila.

Zdravljenje alergijskih pljučnih bolezni

Precej bolnikov zdravimo tudi z imunoterapijo, ki je nekakšno cepljenje proti alergiji.

Osnova zdravljenja vseh alergijskih bolezni je izogibanje alergenu, ko je to možno. Bolnik mora vedeti, za kateri alergen je preobčutljiv in kateri so možni navzkrižni alergeni.

Kako jih doživljajo bolniki?

ALERGIJA:

vpliva na
kakovost
našega
življenja,

je stanje, ki
osebo ponavadi
pripelje do
zdravnika



ZAKLJUČEK

- Ljudje, ki nimamo alergij se večkrat sploh ne zavedamo. kakšno dobro oziroma brezskrbno življenje živimo.
- Lahko dihamo brez kakšnih težav in se lahko zunaj gibamo, kolikor časa se nam ljubi.
- Lahko se igramo s hišnimi ljubljenci in ni nam potrebno paziti, da je stanovanje vedno dobro prezračeno in očiščeno.

Skratka življenje z alergijo je lepše kot življenje z njo.

VIRI:

KNJIŽNI VIRI:

- P. Stuček, Biologija človeka, DZS, Ljubljana, 2001
- G. Rentschler, M. Antonic, Alergije spoznavanje in zdravljenje, Slovenska knjiga, Ljubljana, 1999
- I. Hudoklin, Brez alergije je življenje lepše, Krka, Novo mesto, 2002

INTERNETNI VIRI

- Alergije na dihalih, pridobljeno iz <http://www.ezdravje.com/si/>

VIRI:

SLIKE: 1

<http://www.google.si/imgres?start=100&um=1&hl=sl&client=firefox-a&tbo=d&rls=org.mozilla:sl:official&channel=fflb&biw=1280&bih=885&tbm=isch&tbnid=JUSkoWK0TRmvSM:&imgrefurl>

SLIKA: 2

<http://www.google.si/imgres?q=regratova+lu%C4%8Dka&hl>

SLIKA: 3

<http://www.google.si/imgres?start=100&um=1&hl=sl&client=firefox>

SLIKA: 4

<http://www.google.si/imgres?q=pr%C5%A1ica&num=10&hl=sl&tbo=d&biw=1024&bih=555&tbm=isch&tbnid=O7PjwiJ2qoVRgM:&imgrefurl=http://>

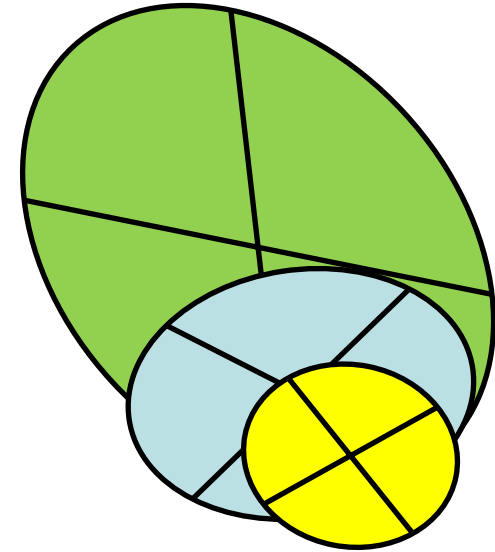
SLIKA: 5

<http://www.google.si/imgres?q=pes&hl=sl&tbo=d&biw=1024&bih=555&tbm=isch&tbnid=7h>

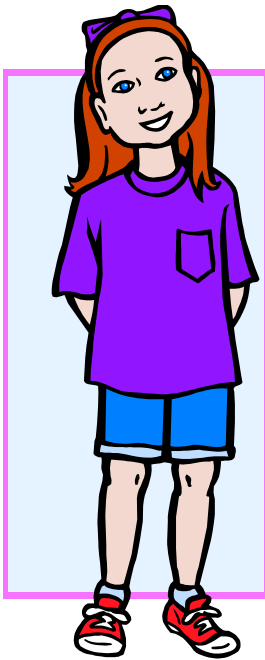
SLIKA: 6

www.pressonline.rs

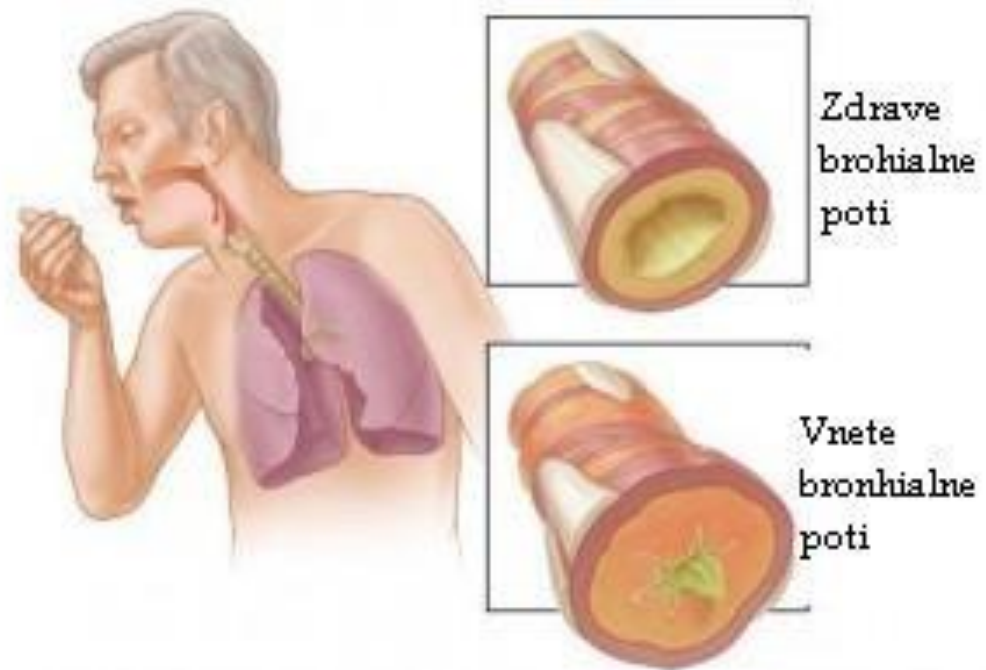
ALERGIJSKE BOLEZNI DIHAL



OSNOVNA ŠOLA FOKOVCI
Avtorici: VANESA NEMET, MAJA
VUKAN
Razred: SEDMI RAZRED (12 let)
Mentorica: SONJA TOT



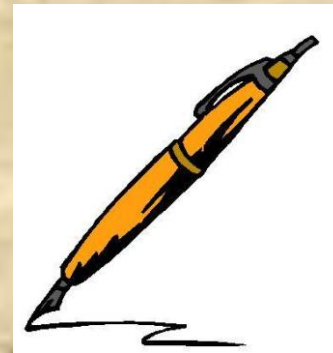
Lanski problem sem uspešno rešila.
Mama in oče sta nehala kaditi.
Letos pa so se znova pojavile
težave, tokrat meni - zdravstvene.



ŠPELIN PROBLEM

Pismo osebnemu zdravniku

Spoštovani zdravnik!

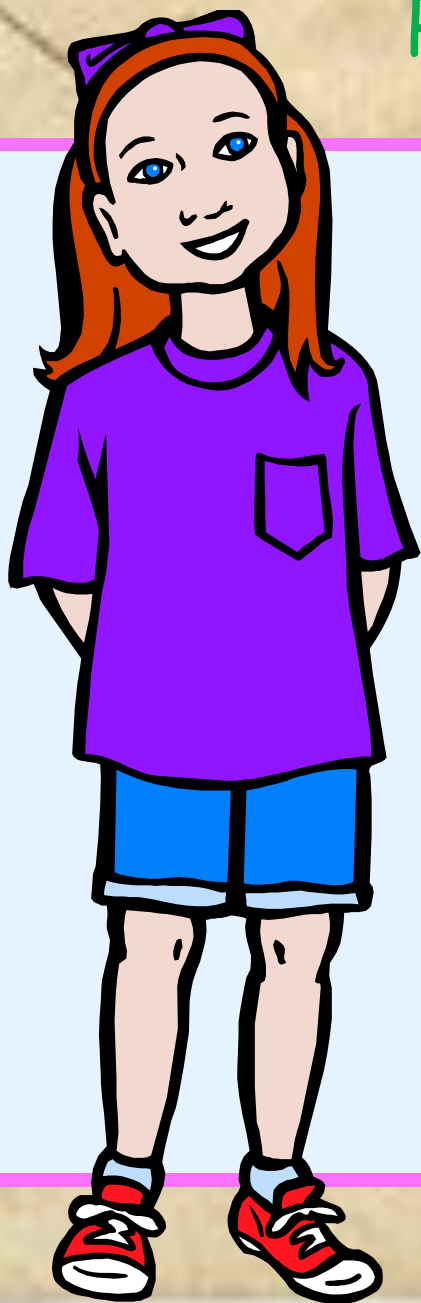


Imam neke težave.

Začelo se je pravzaprav povsem nedolžno. Nekega dne sem opazila, da so moje oči pogosto rdeče in se solzijo. Kasneje se je pojavilo še draženje na kihanje. Imela sem zamašen nos in glavobol, katerega vzrokov si nisem znala pojasniti.

Špela

http://www.tolmin.si/ima/ge/68ce199ec2c5517597ce0a4d89620f55_4

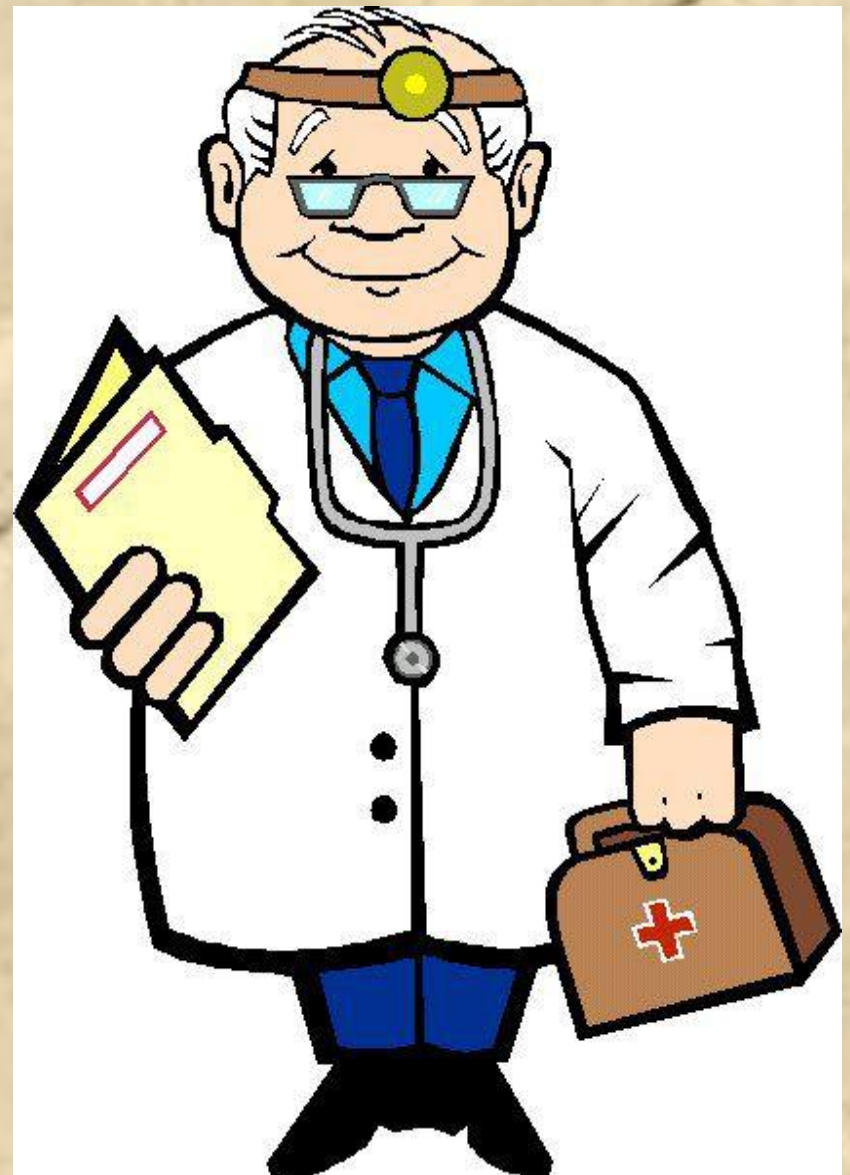


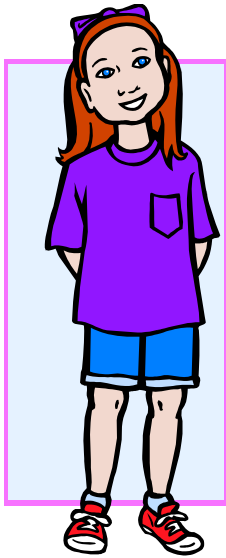
Zdravnikov odgovor:

Draga Špela!

Glede na tvoje težave, menim, da imaš težave z alergijo. Priporočam ti obisk klinike Golnik. Tam ti bodo naredili test, s katerim bodo preverili, na kaj si alergična. Pred tem se pa oglasi še pri meni v ambulanti, da te pregledam. To je za zdaj vse.

Tvoj zdravnik Janez.





ŠPELINA ŽELJA

Želim si, da bi čim prej izvedela, kaj se z mano dogaja!



POMAGAJMO ŠPELI!

Špela se najprej mora naučiti nekaj o pljučnih alergijskih boleznih. Sploh kaj je alergija, kaj povzroča alergijo, kako ugotovimo, da imamo alergijo, kako si lahko pomagamo... Ko bo že Špela nekaj vedela, se bo lahko pogovorila z zdravnikom.

ŽIVI NAJ V SKLADU Z REKOM:
ČISTOČA JE POL ZDRAVJA, DRUGA POLOVICA PA JE NEČISTOČA!



Kaj bi ji svetoval?

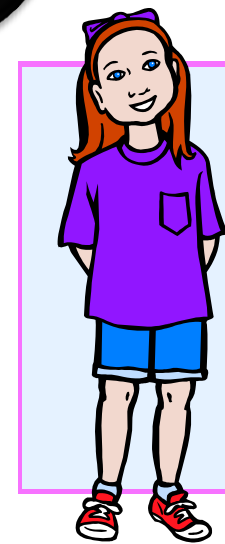
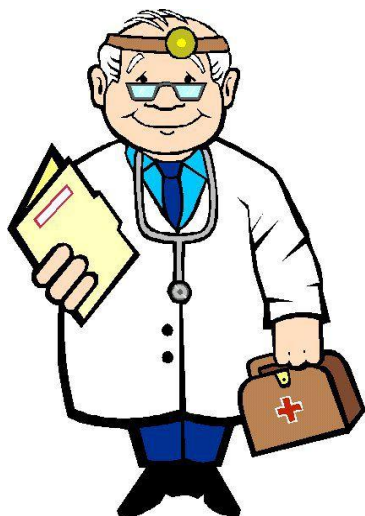
- Špela naj sodeluje na 14. mladinskem tekmovanju Društva pljučnih in alergijskih bolnikov Slovenije.

KAJ JE ALERGIJA?

Izraz alergija se nanaša na preveliko reakcijo našega imunskega sistema na snov, ki je navadno neškodljiva. Alergije se pojavijo v mnogih oblikah, od blagih nadvladanih do tistih, ki ogrožajo življenje.

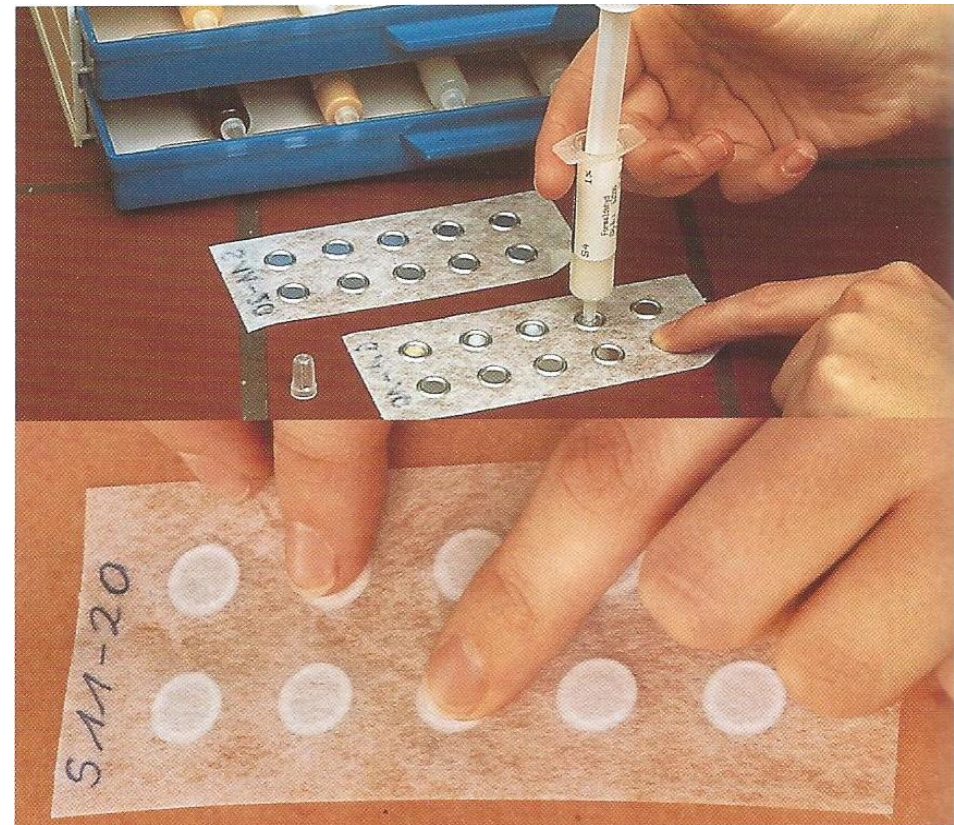
OBSTAJA VEČ VRST ALERGIJ:

- Alergije na pršice
- Alergije na cvetni prah
- Alergije na hrano
- Alergije na zdravila



EPIKUTANTNI TEST

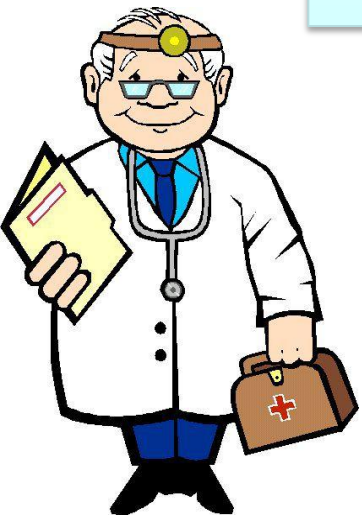
Z njegovo pomočjo preverjamo snovi, ki povzročajo alergije. Različne snovi, ki bi mogoče prišle v poštev, nakapamo na poseben obliž. Nato nalepimo tako prepariran obliž na bolnikov laket ali hrbet. Po dveh ali treh dneh lahko zdravnik ugotovi, na katere snovi je bolnik alergičen.



VZROKI ALERGIJ

Po navadi sistem odpornosti zanemari nevarne snovi, kot je hrana, in se bori proti nevarnim snovem, kot so bakterije. Oseba razvije alergično reakcijo, ko sistem ne more ločiti med dobrim in slabim in izloči vrsto kemikalije, ki se imenuje histamin, ter napade neškodljivo snov, kot da bi grozila telesu.

- Histamin povzroči mnoge simptome, ki so povezani z alergijami.



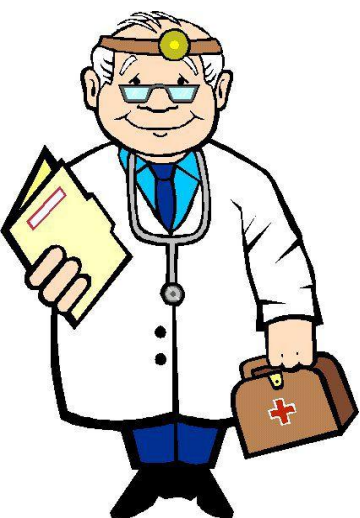
SEENI NAHOD

- Kadar se alergijski nahod pojavi v določenem letnem času, govorimo o senenem nahodu (polinoza).

- Izzove ga cvetni pelod.

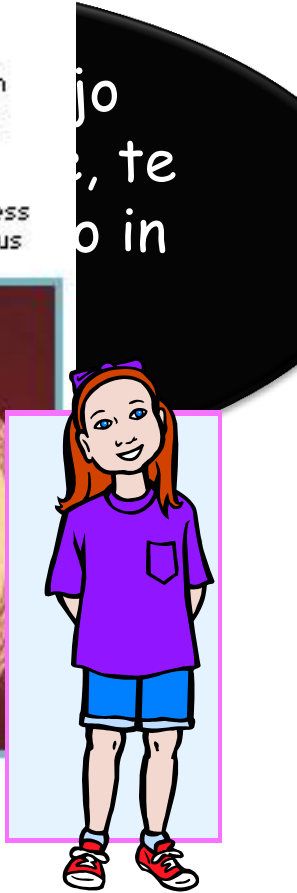
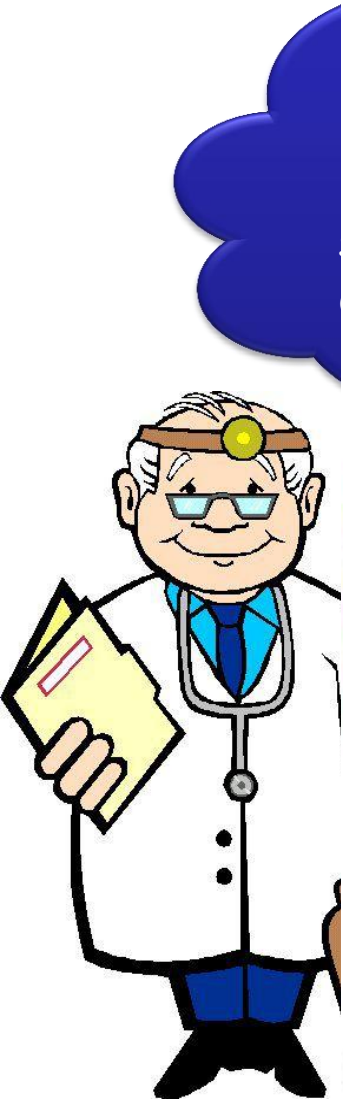
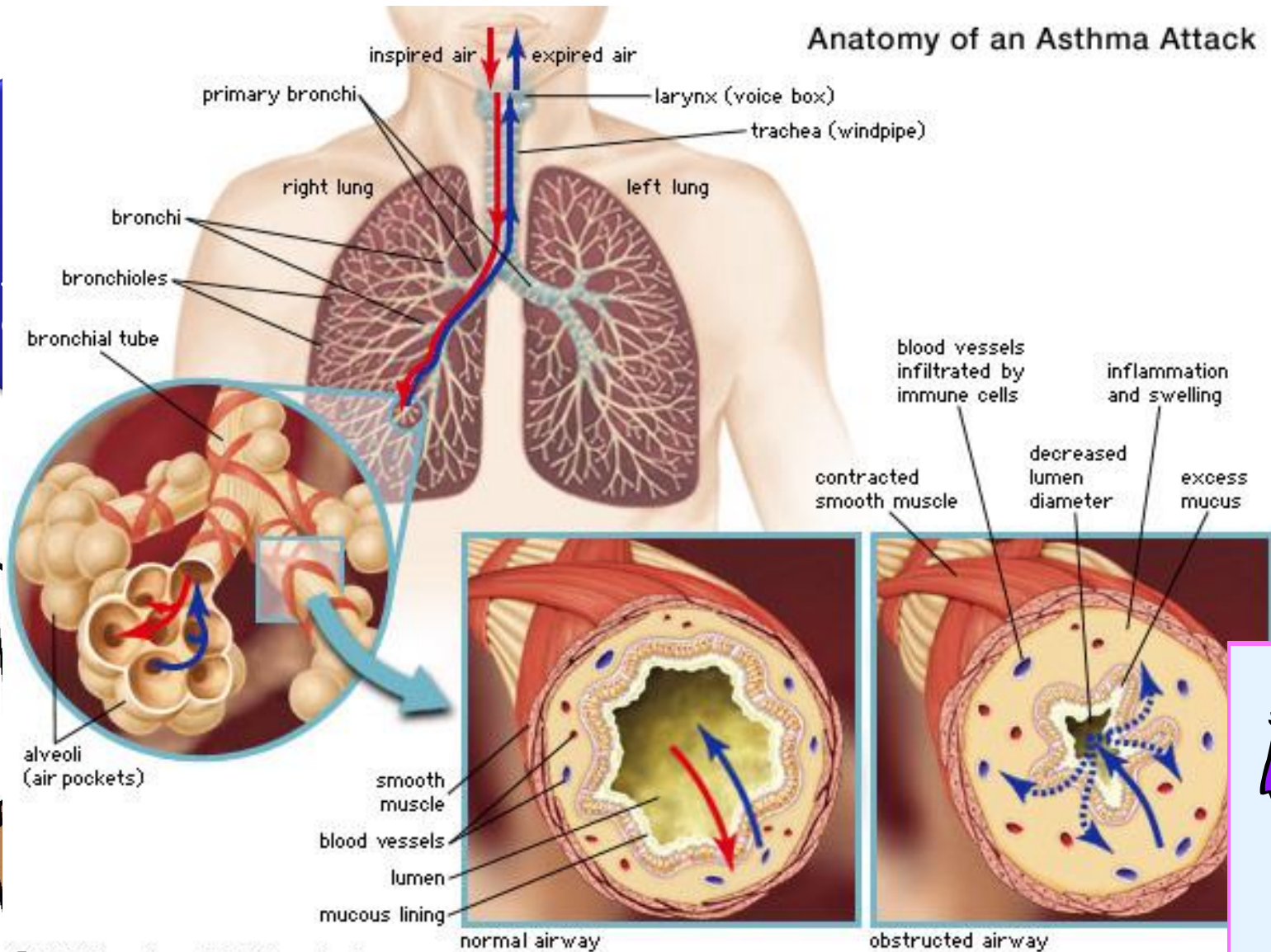
- Tudi pri tem so prizadete oči, nos in žrelni prostor.

- Velikokrat se pojavi prvič v predšolskem obdobju ali kasneje in se sčasoma pogosto preseli »navznoter«, v bronhije: takrat se razvije alergijska astma.



ALERGIJSKA ASTMA

Anatomy of an Asthma Attack

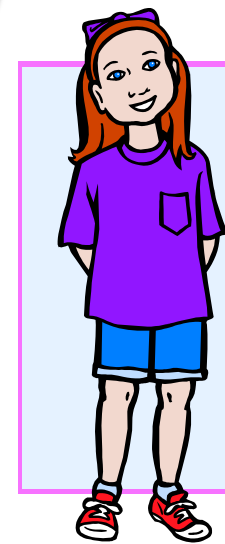
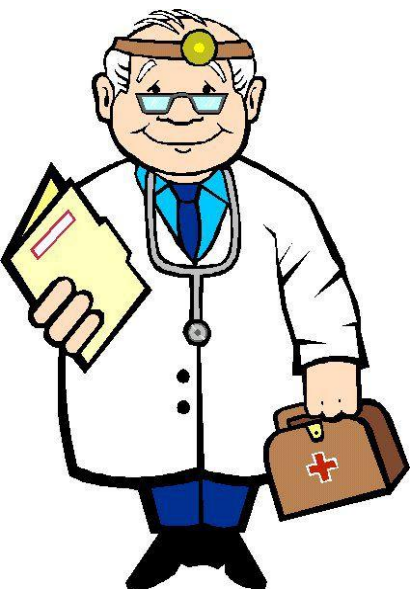


Če zoženje malih dihalnih poti povzroči alergen, govorimo o alergijski astmi.

Beseda astma izhaja iz grške besede astma in pomeni težko dihanje.

ZNAKI BOLEZNI:

Težko dihanje,
predvsem otežen
izdih, piskanje v prsih,
stalen suh kašelj, ...



SIMPTOMI ALERGIJE IN ASTME



http://www.pediatrics-pulmolog.com/alergija/alergija_otrok.jpg

MOŽNOSTI ZDRAVLJENA

Ker zelo težko prepoznamo alergije in so v mnogih primerih neozdravljive, so alternativna zdravila proti alergijam postala precej priljubljena.

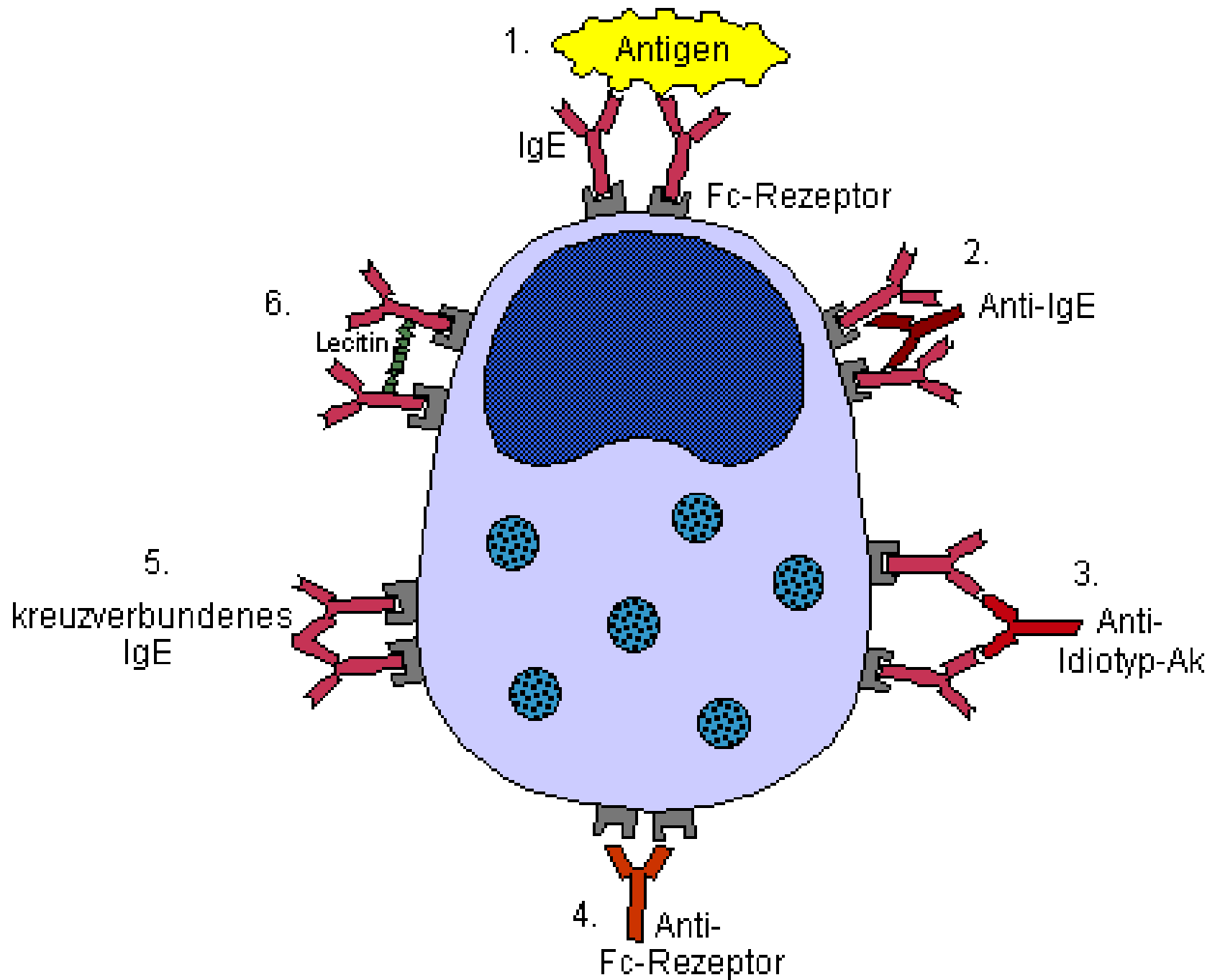
Pri hudih alergijah in nujnih primerih je nujno obiskati zdravnika.



SAMOPOMOČ

- Kadar veste na kaj se človek odzove z alergijo, saj poskušajte izogibati teh alergenov.
- Pri alergiji na pelod: se zadržujte daleč od cvetočih travnikov in posebej od sveže pokošene trave.
- Ker pelod leti pred vsem ponoči, se lahko poskusite zaščititi z vlažno brisačo kot zaveso.
- Če otrok še ne hodi v šolo, se odpravite na počitnice izven časa, ko leti pelod. Priporočljiva so območja, kot so morski otoki, obale Severnega morja in visoki hribi, preko 1500 metrov.

vodo, tinktura preslice, čaj iz velecvetnega lučnika
(papeževa sveča)!!!



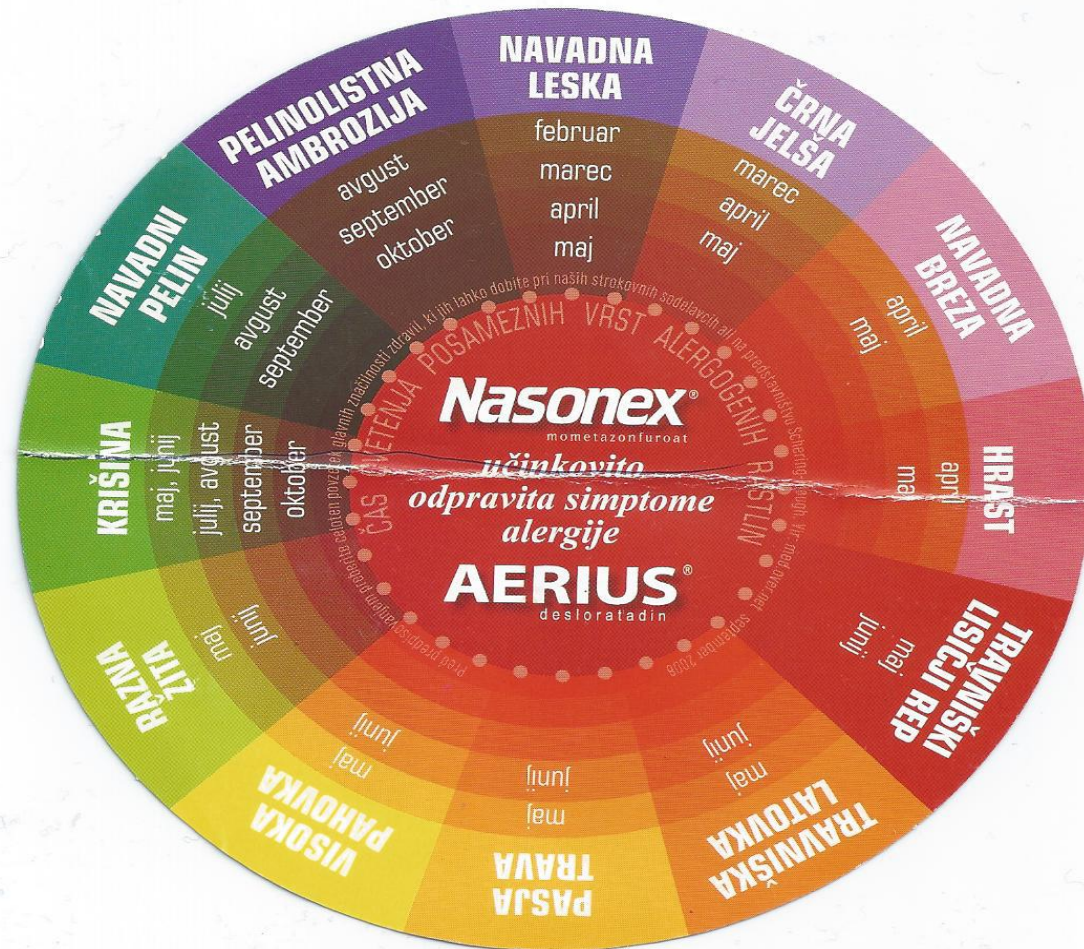
ALERGENI

Alergeni su
telo, ak
in po
spec
Alerge
izvora



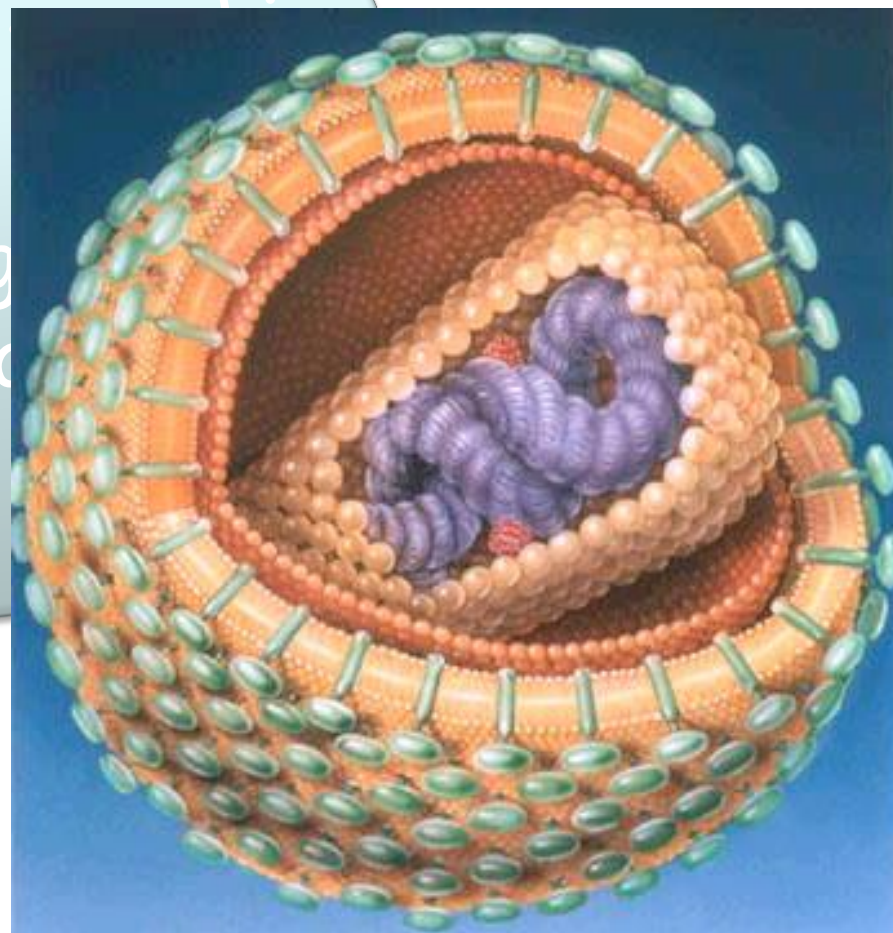
http://www.cybermed.hr/var/cybermed/storage/images/media/images/alerzije_kod_djece_1c/2527010-1-cro-HR/alerzije_kod_djece_1c_large.jpg

KOLEDAR CVETENJA



PROTITELESA

- Protitelesa proizvajajo imunski sistem.
- Protitelesa so imunoglobulini in njihova naloga je, da patogeni snovi naredijo telesu neškodljive.



<http://www.zdravstvena.info/vsznj/wp-content/uploads/2009/01/virus-hiv.jpg>

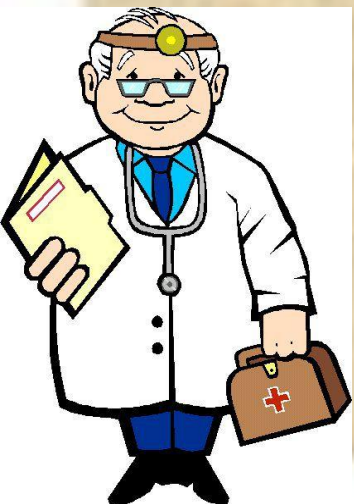
ZDRAVNIK ŠPELI ODGOVORI:

Draga Špela!

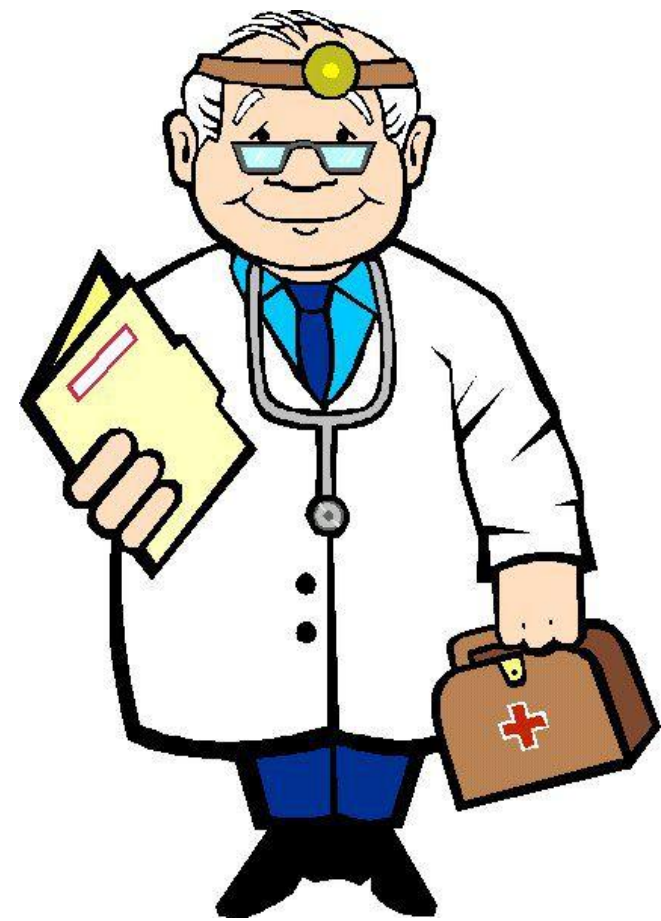
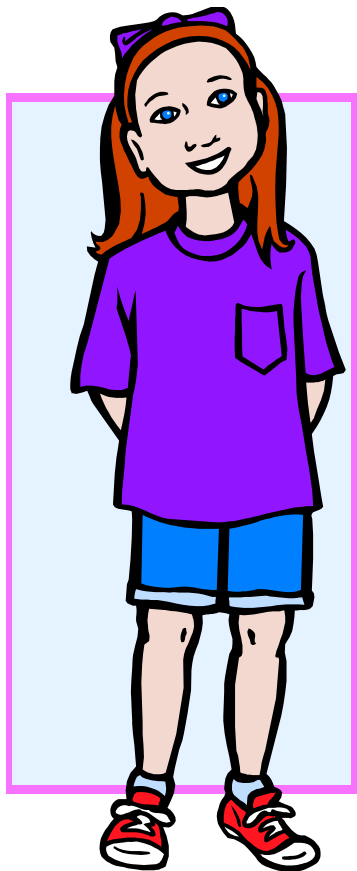
Dobil sem izvide iz bolnišnice Golnik.

Na podlagi različnih preiskav so ugotovili, da si alergična na pršico in na različne trave! Ko boš prišla k meni, ti bom napisal zdravila, ki jih boš morala jemati.

Tvoj zdravnik
JANEZ



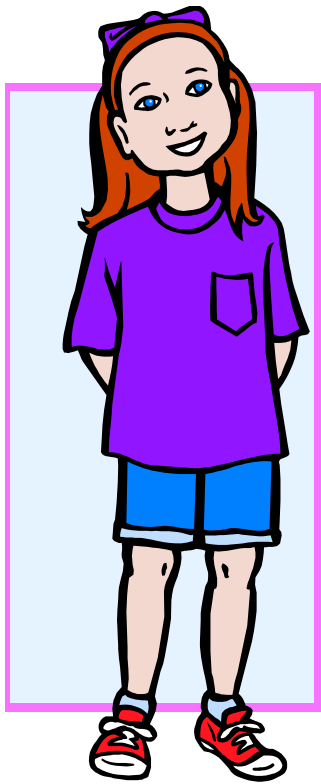
Sedaj si polna znanja,
dobila si ustrezna
zdravila in ob
upoštevanju vseh
navodil boš lahko
“normalno” živela.



Vesela sem, da
končno vem
kaj se dogaja
z mano.

Potrudila se bom in
vedno, ko bom
opazila, da kiham,
bom to napisala, da
se bom lahko
izogibala
povzročiteljem
kašlja..

Mogoče pa mi bo, če
se bom držala vseh
navodil zdravnika in
pridno jemala
zdravila, do 14 leta
alergija izginila.



Literatura:

- P. Stušek, Biologija človeka, DZS, Ljubljana, 2001
- G. Rentschler, M. Antonic, Alergije spoznavanje in zdravljenje, Slovenska knjiga, Ljubljana, 1999
- I. Hudoklin, Brez alergije je življenje lepše, Krka, Novo mesto, 2002

Človekov vpliv na kakovost zraka

Avtor: Tadej Koltai
Razred: 8 (13 let)
Mentorica: Sonja Tot
Šola: OŠ Fokovci



Kaj vpliva na kakovost zraka?

- Najpogosteje vpliva industrija ali pa promet.
- Na zrak pa tudi vplivajo rastline (fotosinteza).



Rastline porabljajo ogljikov dioksid in proizvajajo kisik.

Kako lahko vplivamo na kakovost zraka?

Že majhen korak posameznika pomaga do boljše kakovosti zraka.

- Namesto z avtom se peljimo v šolo, službo itd... raje z kolesom.
- Peljimo se skupaj ali vzamimo javni prevoz.

Kateri so glavni onesnaževalci zraka?

Industrija in promet.



3

Termoelektrarne.



4

Letalski promet.



5

A



6

Vpliv letnih časov na kakovost zraka!

- Zaradi globalnega segrevanja so poletja vse bolj vroča in zime niso več tako mrzle.
- Nad celino ni več toliko vlage v zraku, zrak je zelo suh, vlaga je predvsem nad oceani in morji.



S kakšnimi ukrepi lahko dosežemo zmanjšanje pljučnih boleznih zaradi onesnaženosti zraka?

Vse tovarne, bi za zaščito pred onesnaževanjem morale imeti čistilne naprave.

Namesto bencinskih in dizelskih motorjev bi se vozili z električnimi avti.

Izboljšamo kurišča peči in tako v ozračje spustimo manjše količine prašnih delcev.

Namesto škropiv bi lahko uporabljali BIO škropiva .



8



9



10



11

11

Viri slik

- 1-<http://url.zbirka.net/?z61qrjv1q>
- 2-<http://www.google.si/imgres?um=1&hl=sl&client=firefox-a&sa=N&tbo=d&rls>
- 3-<http://www.google.si/imgres?imgurl=http://www.facka.si/gradiva/geo/azija/foto/industry.jpg&imgrefurl=http://>
- 4-https://www.google.si/search?hl=sl&gs_rn=1&gs_ri=serp&pq=industrija&cp=7&gs_id=7q&xhr=t&q=termoelektrarna&client=fire
- 5-<https://www.google.si/search?q=letalski+promet&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:sl:official&clie>
- 6-<https://www.google.si/search?hl=sl&client=firefox-a&hs=3Dr&rls=o>
- 7-<http://url.zbirka.net/?d3krmds>
- 8-<https://www.google.si/search?hl=sl&client=firefox-a&hs=tsW&rls=o>
- 9-<https://www.google.si/search?q=elektroavto&oe=utf-8&aq=t&rls=org.mozilla:>
- 10 -<http://www.google.si/search?q=termostat&aq=f&um=1&ie=UTF-8&hl=sl&tbm=isch&source>
- 11-<http://www.google.si/search?q=termostat&aq=f&um=1&ie=UTF-8&hl=sl&tbm>

Viri in literatura

- http://ec.europa.eu/clima/sites/campaign/pdf/e_toolkit_brochure_sl.pdf
- Več avtorjev. Družinska enciklopedija. Slovenska knjigarna. Ljubljana ,2000

Viri:

<http://www.viva.si/Bolezni/I%C5%A1%C4%8Di>

<http://www.viva.si/Bolezni/Bolezni-dihal-Respiratorne-bolezni/4752/Plju%C4%8Dnica>

<http://sl.wikipedia.org/wiki/Plju%C4%8Dnica>

ALERGIJSKE BOLEZNI DIHAL

Blaž Rupnik in Martin Bučinel

8. razred

OŠ Sečovelje

KAJ SO ALERGIJE

- Oseba je preobčutljiva na snovi.
- Večina ljudi jih normalno prenese.
- Lahko se jim izognemo.



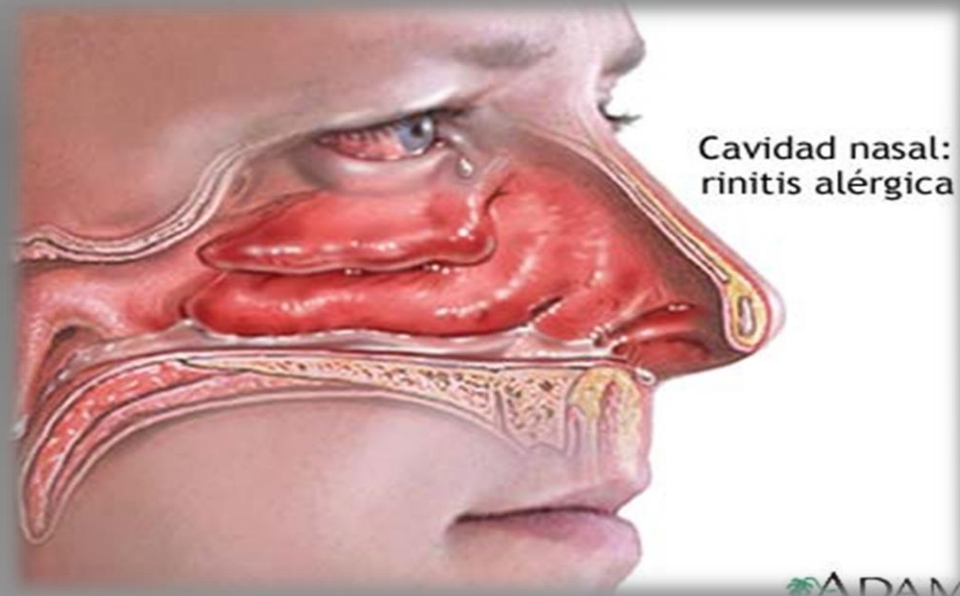
VZROKI ALERGIJE

- Oseba napačno prepozna alergen kot škodljivo snov.
- To razlago imenujemo “higienska hipoteza”
- Alergije so: cvetni prah, živali....



NAJPOGOSTEJŠE ALERGIJSKE BOLEZNI DIHAL

- Alergijski rinitis – vnetje nosne sluznice.
- Delimo ga na stalni in občasni.
- Imenujemo ga tudi seneni nahod

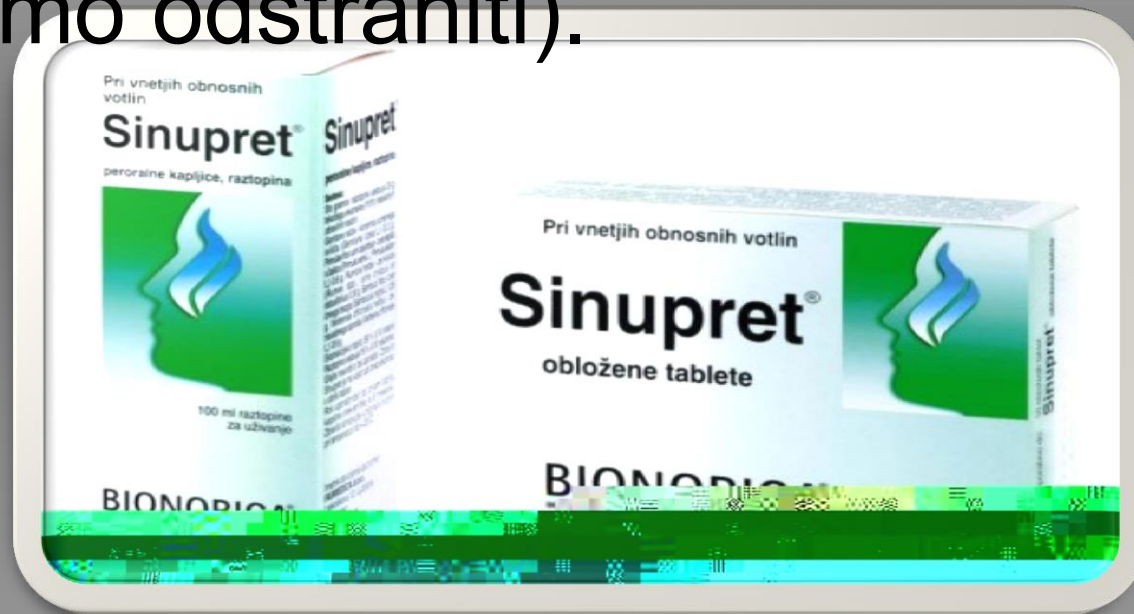


- Astma je kronična bolezen dihal.
- Glavni simptomi so težka sapa, piskanje v prsih in kašelj.
- Pogosto pride do okužb dihal.



ZDRAVLJENJE ALERGIJSKIH BOLEZNI

- Izogibanje alergenu.
- Zdravljenje z zdravili.
- Vzročno zdravljenje (poiščemo vzrok in ga skušamo odstraniti).



VIRI:

- Alergija- klinika Golnik: <http://www.klinika-golnik.si/dejavnost-bolnisnice/opis-bolezni-in-preiskav/alergija.php>
- Google
slike:http://www.google.si/imgres?um=1&hl=sl&sa=N&tbo=d&biw=1280&bih=792&tbm=isch&tbnid=91lZnm5iwowDKM:&imgrefurl=http://www.google.com/imghp%3Fhl%3Dsl&docid=ZHu7i470vBLsFM&imgurl=http://www.google.com/intl/sl_ALL/images/logos/images_logo_lg.gif&w=276&h=110&ei=8jP0UKvxM_DE4gSzioGAAw&zoom=1&iact=hc&vpx=17&vpy=187&dur=1493&hovh=88&hovw=220&tx=178&ty=51&sig=104492688808861293109&page=1&tbnh=88&tbnw=220&start=0&ndsp=30&ved=1t:429,r:0,s:0,i:78

Alergijske bolezni dihal - ASTMA

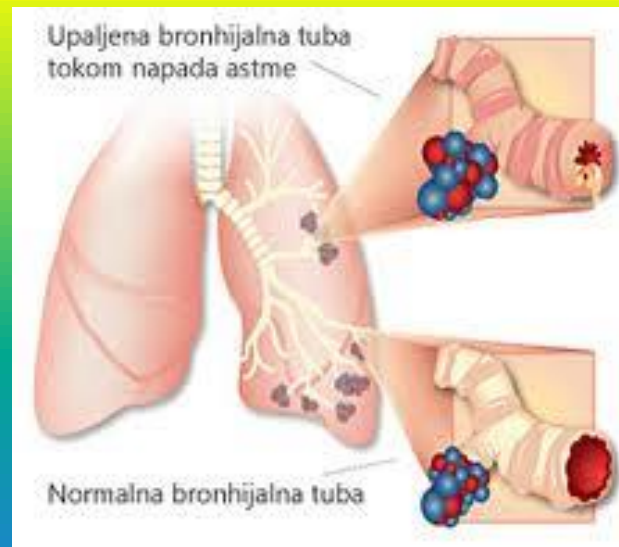
Matej Hozjan in Elizabet Reberšek

8. razred

OŠ Sečovlje

Kaj je astma?

- Je stanje, ki prizadene človekovo dihanje.
- Simptomi astme so: kašelj, tiščanje v prsnem košu, hropenje in naduha.
- Človeka ne moremo presoditi navzven, da ima astmo.



Kaj se dogaja v telesu?

- Astma je vrsta **alergije**.
- Bronhioli asmatikov so skoraj vedno rdeči in razdraženi.
- Sproži jo alergen t.i. **sprožilo**.
- Mišice okoli bronhiol se skrčijo, ter povzročajo kašelj, dihalno stisko in hropenje

Kdo ima astmo?



- Astma se lahko razvije v vseh obdobjih življenja.
- Astmo se lahko podeduje od staršev.
- 1 od 7 otrok ima astmo.
- 1 od 25 odraslih ima astmo.
- 1 od 3 otrok se pozdravi, ko odraste.



Kaj sproži astmo?

- Astmo sprožijo vsakdanje stvari.
- Vsak ima **svoja sprožila**.
- Pogostejša sprožila so: nahod in gripa, cigaretni dim, pršice, onesnaženost zraka, telesne vaje ter pelod in tudi zdravila.



Astmatični napad

Astmatiku se včasih simptomi nenadno poslabšajo. Bolnik dobi zdravilo preko posebne naprave:



pršilnik ali nebulator.

Astmatični napad se lahko konča tudi s smrtjo

Viri:

- Knjiga Dejstva o astmi, LIEWELLYN Claire
Založba DIDAKTA, 2003
- www.googlelike.com
- <http://sl.wikipedia.org/wiki/Astma>

ALERGIJSKE BOLEZNI DIHAL



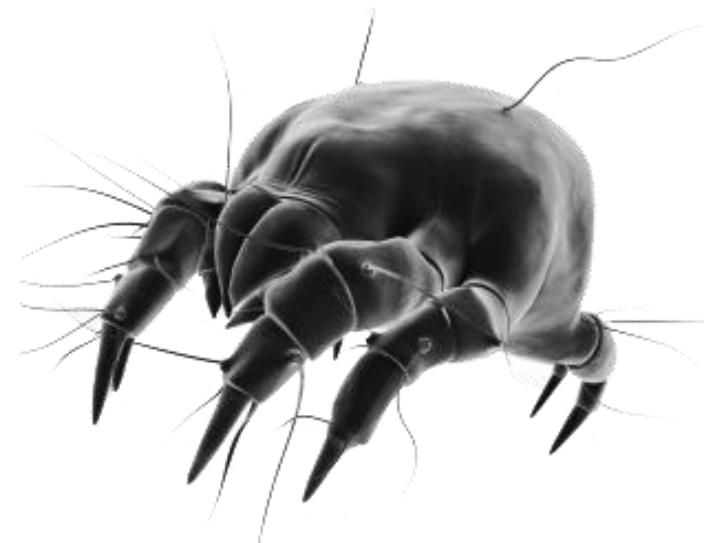
POVZROČITELJI ALERGIJSKIH PLJUČNIH BOLEZNI

- Hišni prah
- Iztrebki pršic in mrtve pršice
- Pelod nekaterih dreves in trav
- Spore gliv
- Plesni
- Živalska dlaka
- Cigaretni dim.....

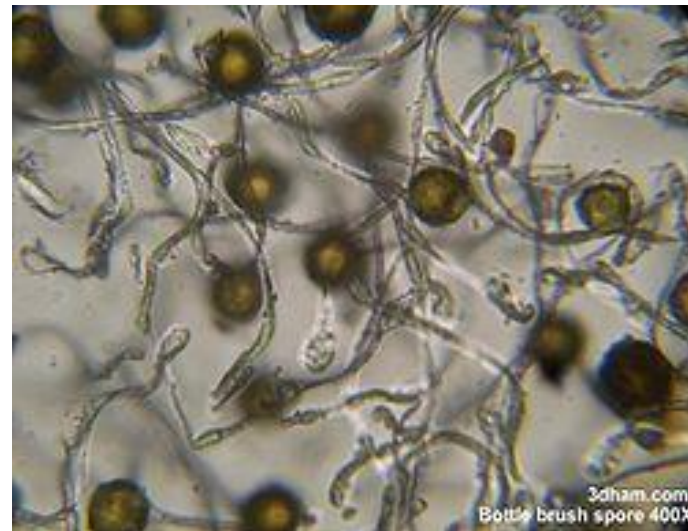
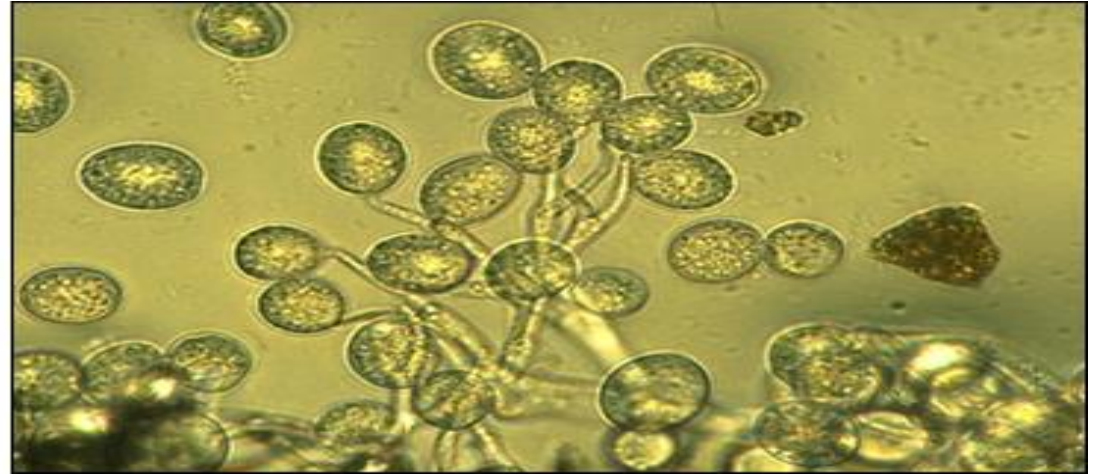
Pelodi dreves in trav



Živalska dlaka in pršice



Plesni in spore gliv



Hišni prah in cigaretni dim



MEHANIZEM NASTANKA ALERGIJSKIH PLJUČNIH BOLEZNI

Alergija nastane zaradi napake imunskega sistema.

To pomeni, da je oseba preobčutljiva na snovi ki jih

večina ljudi normalno prenese.

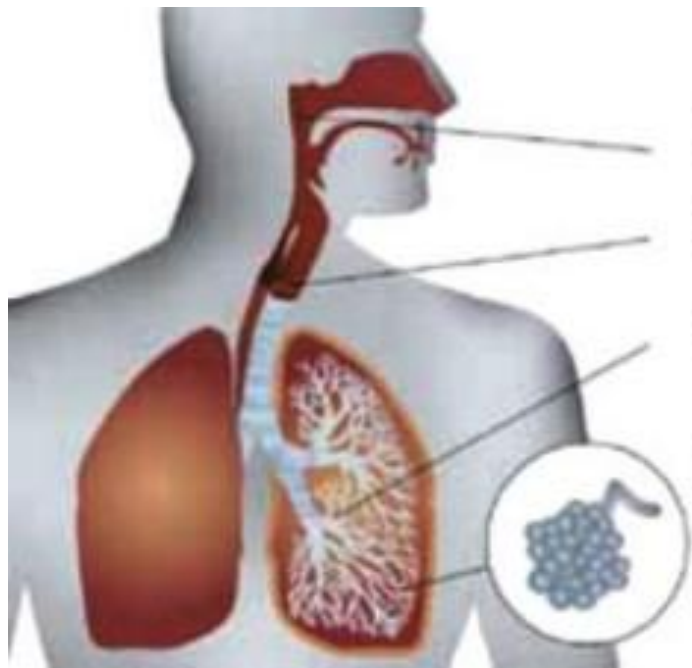
Veliko vlogo ima tudi dednost.



ODRAZ TEH BOLEZNI NA DIHALIH

- Težko dihanje
- Tiščanje v prsih
- Piskajoče dihanje
- Kašelj
- Nahod
- Bronhialna astma





Nos in grlo

Sapnik

Bronhiji

**Pljučni
mehurčki**



KAKO JIH LAHKO PREPREČIMO?

Najboljši način preprečevanja simptomov in potrebe po zdravilih je izogibanje tistim alergenom, ki nam povzročajo alergije



RAVNANJE OB IZBRUHU BOLEZNI

Ko ugotovimo, da imamo težave in smo najbrž alergični na neko stvar, je najboljšo da najprej obiščemo zdravnika. Ta nas napoti na testiranje, da ugotovijo na katero snov smo alergični.



ZDRAVLJENJE ALERGIJSKIH PLJUČNIH BOLEZNI

- Z klasičnimi protialergijskimi zdravili
- Nosnimi pršili
- Inhalatorji
- V težjih primerih tudi z biološkimi zdravili
- Precej jih pa zdravijo tudi z imunoterapijo, ki je nekakšno cepljenje proti alergiji



KAKO PA JIH DOŽIVLJAJO BOLNIKI?

Alergije niso le nadležne, ampak lahko vodijo v številne resne kronične bolezni dihal (astma, sinusitis)

Morajo biti pozorni in se čimbolj izogibati alergenom, ki jim povzročajo težave.

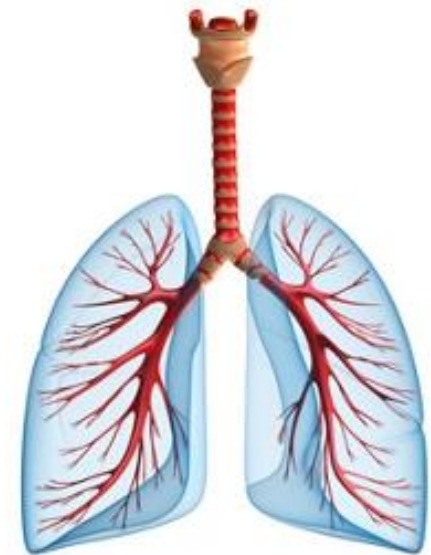
Kar pa seveda vedno ni mogoče.

OŠ SELNICA OB DRAVI
MANJA KOKALJ(mentorica)
ALERGIJSKE BOLEZNI DIHAL
ŽAN HOJNIK

12 LET

6.A

CD

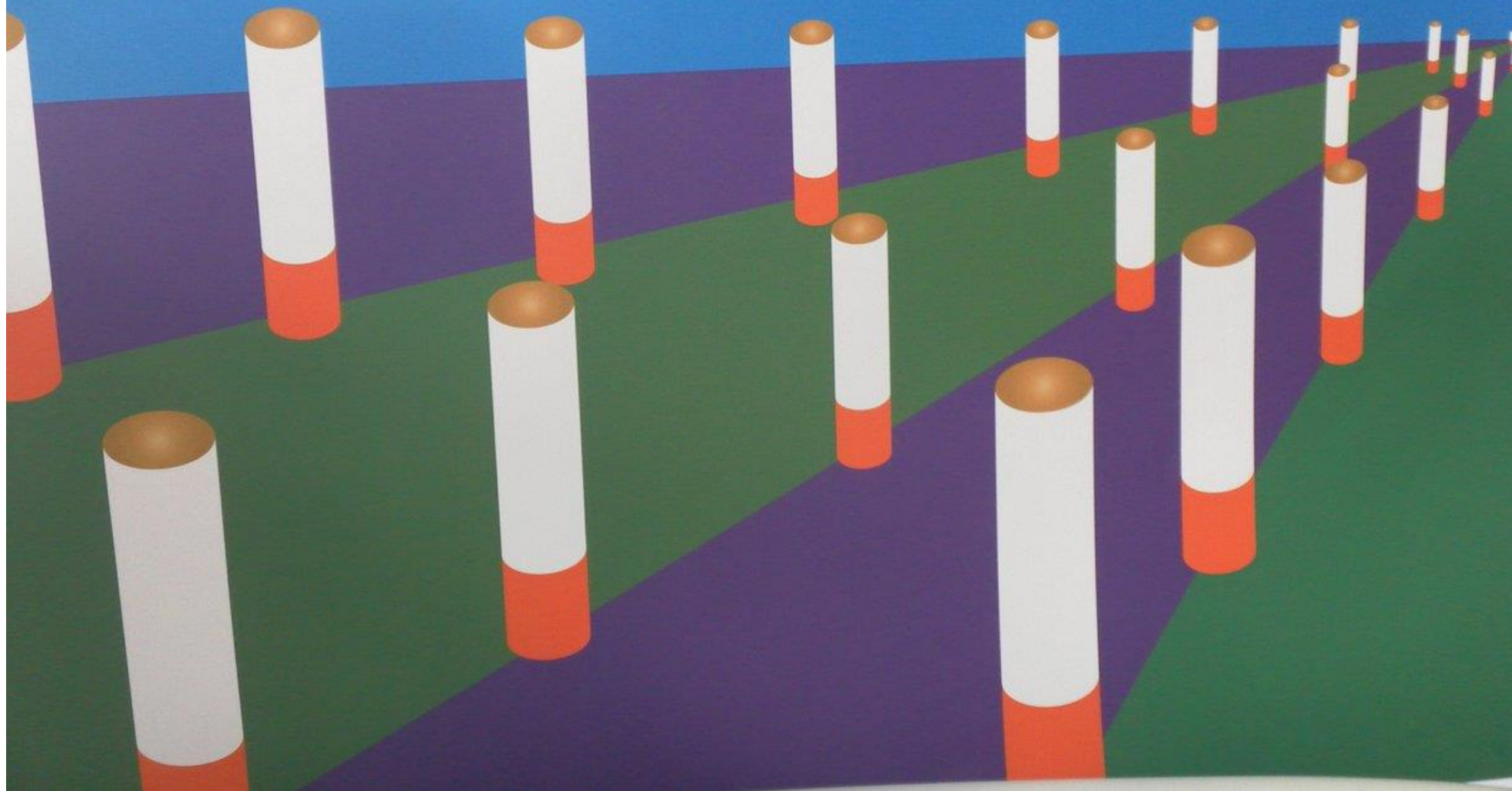


SŠMG Ljubljana
Aleš Klopčič



e podpirajmo proizvodnje cigaret

SŠMG Ljubljana
Jovan Bataz





SŠMG Ljubljana
Tilen Resnik

KAJENJE UNIČUJE MOŽGANE



SŠMG Ljubljana
Pia Naranča



SŠMG Ljubljana
Teja Čič



SŠMG Ljubljana
Ana Baraba



Gimnazija Jesenice
Pavlina Noč



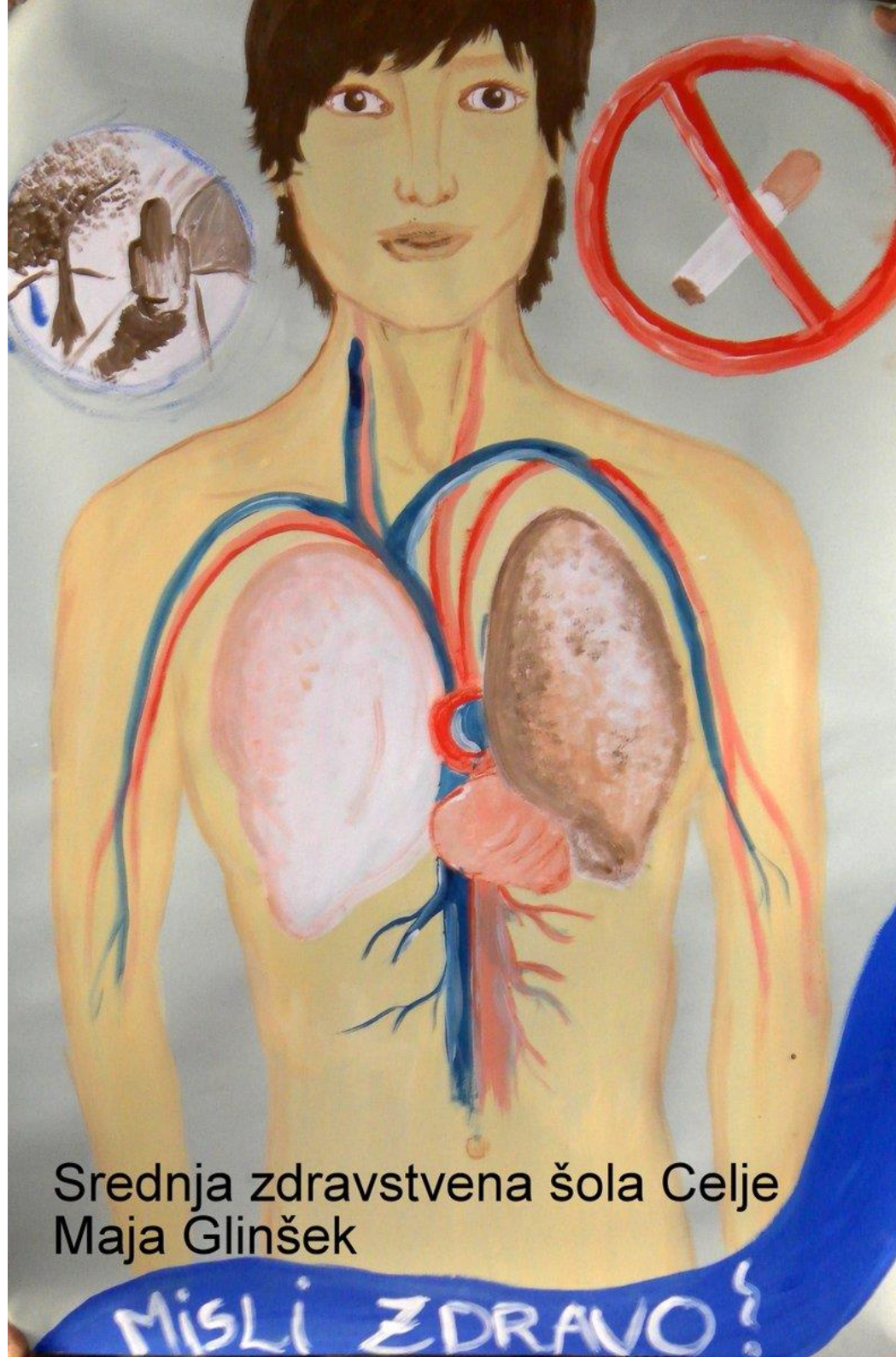
Gimnazija Jesenice: Manca Ropret



Gimnazija Jesenice
Kaja Sušnik



Srednja zdravstvena šola Ljubljana
Nika Koritnik, Katja Čimžar, Neža Petrič



Srednja zdravstvena šola Celje
Maja Glinšek

MISLI ZDRAVO?

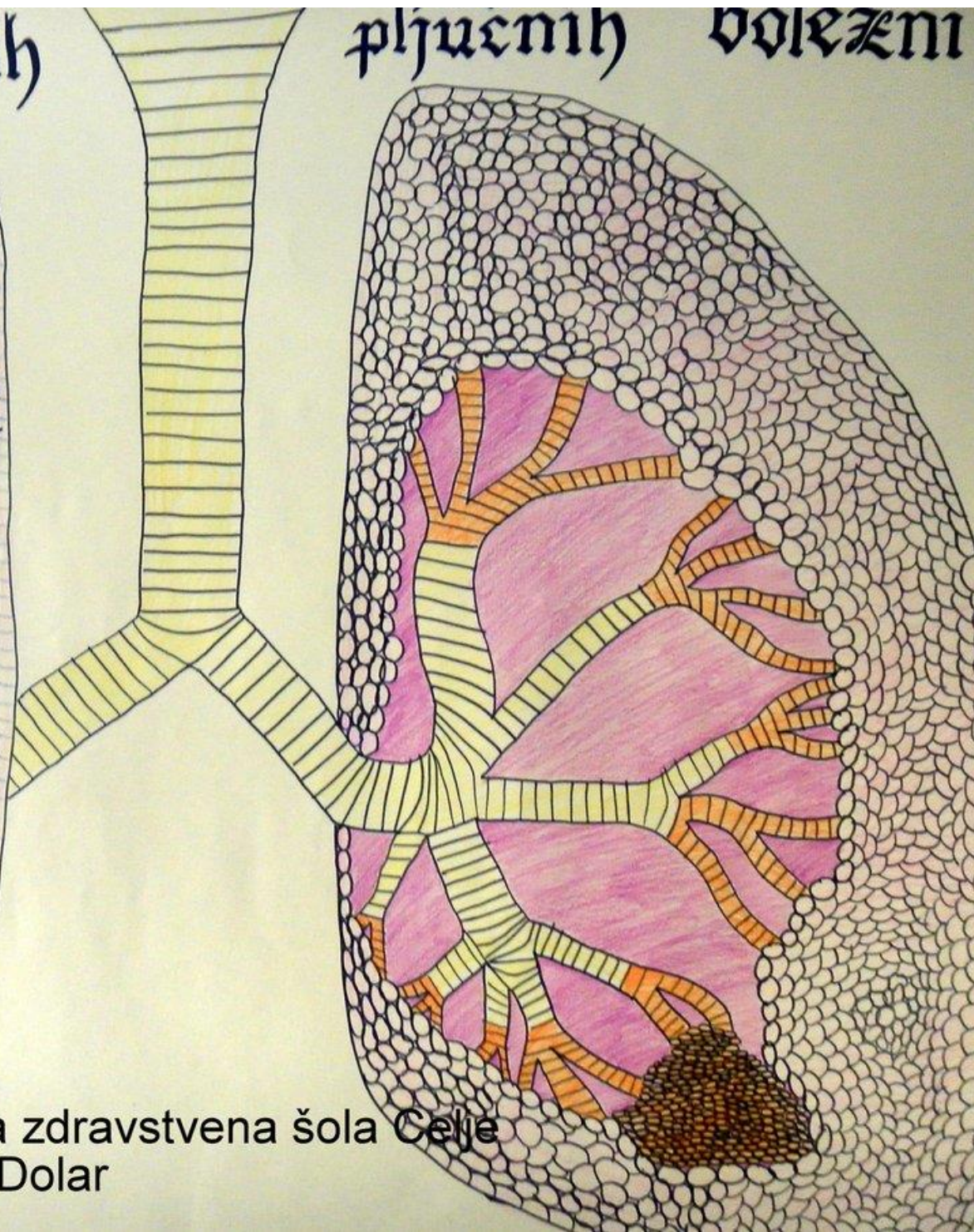
vzročitelji alergijskih

pljučnih boleznih

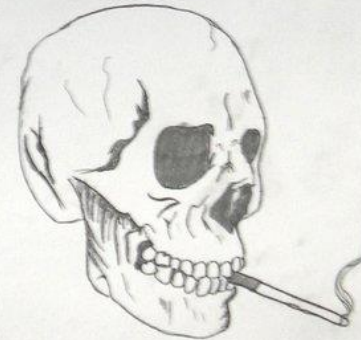
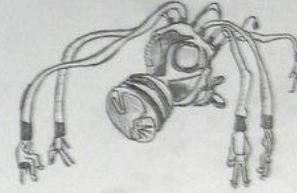
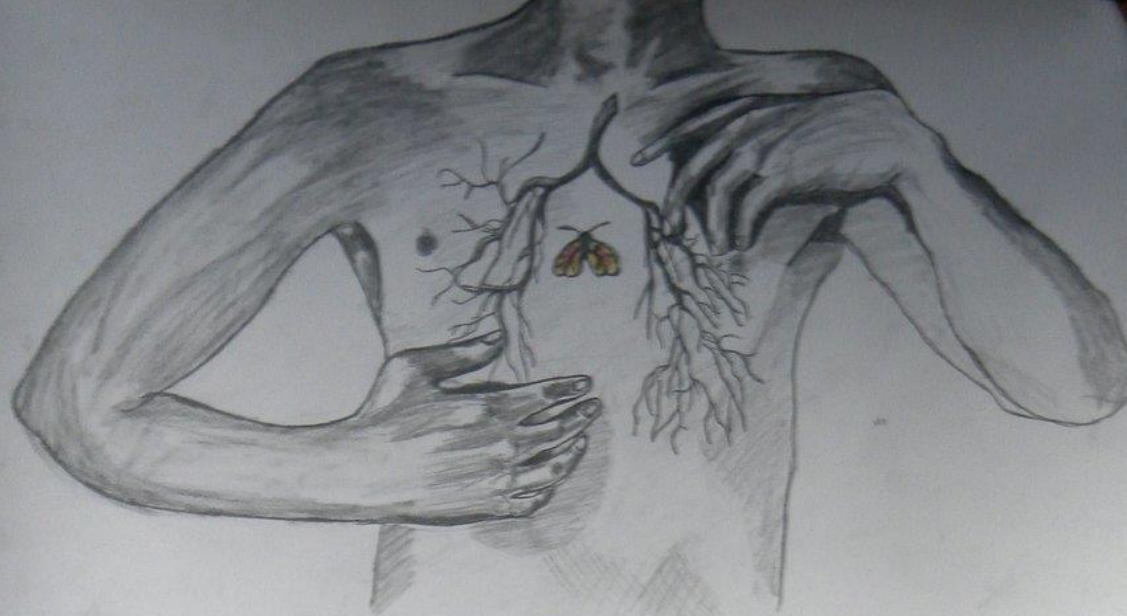
Možni

vzroki nastanka:

- Pasivno kajenje in nekatere virusne okužbe,
- Pogosta izpostavljenost alergenom v ozračju,
- Dedna nagnjenost,
- Evtni prah,
- Živalska slaka (mačje in pasje slake),
- Pršice oz. iztrebki pršic,
- Glive in plesni,
- Hišni prah



Srednja zdravstvena šola Celje
Minika Dolar



Srednja Zdravstvena šola Celje
Sanel Silanovič



NEČISTI ZRAK



TUKAJ, V NESTU, JE ZARADI
IŠPUŠNIH PLINOV(CO), ODVEŽENIH
SMETI OKOLI KOŠA, BLOKOV, KJER
SE KADI IZ DIMNIKOV, ZELO
ONESNAŽEN ZRAK.

ČISTI ZRAK



TUKAJ, V VEČJIH TREDELJIH TO
JE BOLJ ČISTI ZRAK SAJ JE
VELIKO RASTLIN, KI PROHVEDEJO
VELIKE KOLIČINE ZRAKA TER
JE ZRAK BOLJ ČIST, KOT
PA V NESTU.

Srednja zdravstvena šola Celje
Valentina Leskovšek

SŠMG Ljubljana
Jakob Pevec

Zemlja je naš
edini planet. Ne onesnažuj.

